

Spis treści

7	Sztuka koncentracji.....	5
7, 8, 9.	Sztuka efektywnego czytania.....	16
	Sztuka notowania.....	27
35	Sztuka powtarzania.....	35
	Sztuka mnemoniki.....	40
	Sztuka zdawania egzaminów.....	44
51	Sztuka regeneracji.....	53