

Spis treści

OD AUTORKI 7

ROZDZIAŁ 1. WSTĘP. POWSTAWANIE WIĘZI EMOCJONALNEJ
MIĘDZY RODZICAMI A DZIECKIEM
– PROF. DR HAB. N. MED. IRENA NAMYSŁOWSKA 10

ROZDZIAŁ 2. CIAŻA, PORÓD, POŁÓG 22

Aspekt biologiczny 22

Aspekt psychologiczny 26

Aspekt społeczno-kulturowy 34

Aspekt prawny 43

ROZDZIAŁ 3. ZABURZENIA PSYCHICZNE W OKRESIE CIAŻY
I PO PORODZIE 47

Zaburzenia psychiczne – wprowadzenie 47

Zaburzenia psychiczne w ciąży 56

Zaburzenia psychiczne po porodzie 60

Okres okołoporodowy u kobiet z grup ryzyka 76

Rozpoznawanie depresji poporodowej 84

**ROZDZIAŁ 4. LECZENIE KOBIET W DEPRESJI W OKRESIE CIĄŻY
I PO PORODZIE 91**

Wsparcie 91

Pomoc psychologiczna i psychoterapia 105

Leczenie farmakologiczne 108

Leczenie kobiet z grup ryzyka 131

ROZDZIAŁ 5. CZY MOŻNA UNIKNĄĆ DEPRESJI PO PORODZIE? 135

ROZDZIAŁ 6. PRAKTYCZNE PORADY 140

Dla kobiety przed porodem 140

Dla kobiety po porodzie 143

Dla ojca dziecka lub najbliższego opiekuna
kobiety w ciąży 146

Dla ojca dziecka lub najbliższego opiekuna
kobiety po porodzie 147

ZALECANE PIŚMIENNICTWO 151