

Słowo wstępne wydawcy zagranicznego do nowego wydania

Przykład milionów czytelników wyzwaniem dla reszty świata

Przedmowa

Najnowsza rewolucja w historii: otrzymujemy moc zmieniania swojego życia

Rozdział 1. Przyszłość

Szesnaście głównych tendencji, które ukształtują naszą przyszłość

1. Natychmiastowa komunikacja
2. Świat bez granic ekonomicznych
3. Cztery etapy prowadzące do wspólnej gospodarki światowej
4. Handel i nauka poprzez Internet
5. Nowe społeczeństwo usługowe
6. Związek dużego z małym
7. Nowe sposoby wypoczynku
8. Zmiana form wykonywania pracy zawodowej
9. Wzrost znaczenia kobiet
10. Docenienie wspaniałych możliwości naszego mózgu
11. Kulturowy nacjonalizm
12. Rosnące szeregi klasy niższej
13. Aktywne starzenie się populacji
14. Metoda „zrób to sam” znowu w modzie
15. Przedsiębiorstwo wspólne
16. Triumf jednostki

Rozdział 2. Tylko to, co najlepsze

Trzydzieści kroków wiodących do stworzenia społeczeństwa ludzi uczących się

1. Rola elektronicznych środków komunikacji
2. Uczmy się korzystać z komputera i Internetu
3. Konieczność edukacji rodzicielskiej
4. Priorytety opieki zdrowotnej we wczesnym dzieciństwie
5. Programy rozwojowe dla wczesnego dzieciństwa
6. Na każdym etapie można nadrobić opóźnienia w nauce
7. Dostosowywanie sposobu nauczania do indywidualnego stylu przyswajania wiedzy
8. Nauczanie, jak się uczyć i jak myśleć
9. Czego zatem należy nauczać w szkole?
10. Uczenie się na czterech poziomach
11. Trzy powody, by się uczyć
12. Gdzie więc powinniśmy się uczyć?
13. Otwarty umysł i jasne wyrażanie myśli

Rozdział 3. Poznaj swój zadziwiający mózg

Jesteś właścicielem najpotężniejszego komputera

Cztery mózgi w jednym
Neurony, dendryty, komórki glejowe oraz system izolacji
Wiele różnych „ośrodków inteligencji”
Dwie półkule mózgowe
Jak nasz mózg przechowuje informacje
Cztery odrębne częstotliwości
Twój mózg zasilany jest tlenem i składnikami odżywczymi
Proste wskazówki na temat diety korzystnej dla mózgu
Znaczenie inteligencji emocjonalnej Ciało i umysł jako jedność

Rozdział 4. Przewodnik samouka

Dwadzieścia początkowych kroków ku szybszej, lepszej i łatwiejszej nauce

1. Bierz przykład ze sportowców
2. Nie bój się marzyć i wyobraź sobie swoją przyszłość
3. Wyznaczaj sobie konkretne cele i terminy ich realizacji
4. Szybko znajdź entuzjastycznie nastawionego doradcę
5. Zaczynaj od stworzenia ogólnego obrazu
6. Pytaj!
7. Szukaj głównej zasady
8. Znajdź trzy najlepsze książki napisane przez praktyków, którzy odnieśli sukces w danej dziedzinie
9. Naucz się na nowo, jak czytać - tym razem szybciej, lepiej z większą łatwością
10. Podczas nauki korzystaj z obrazu i dźwięku
11. Ucz się przez działanie
12. Nie rób liniowych notatek, tylko Mapy Skojarzeń
13. Łatwe sposoby przypomnienia sobie tego, czego się nauczyliśmy
14. Naucz się sztuki osiągnięcia stanu jednoczesnej gotowości i odprężenia
15. Ćwicz, ćwicz, ćwicz
16. Powtarzaj i myśl
17. Stosuj skojarzenia jako punkty zaczepienia dla pamięci
18. Baw się, graj w gry
19. Ucz innych
20. Zapisz się na kurs przyspieszonego uczenia

Rozdział 5. Jak myśleć, by znajdować wspaniałe pomysły

Nowy program uczenia siebie i innych twórczego myślenia

1. Zdefiniuj problem
2. Zdefiniuj idealne rozwiązanie i wyobraź je sobie
3. Zbierz wszystkie fakty
4. Przełam schemat
5. Wyjdź poza swoją dziedzinę
6. Baw się różnymi kombinacjami
7. Używaj wszystkich zmysłów
8. Wyłącz się i pozwól, by wszystko się „przetrawiło”
9. Odpręż się, słuchając muzyki lub obcując z naturą
10. Prześpij się z tym

11. Eureka! Jest!
12. Sprawdź poprawność swojego pomysłu

Rozdział 6. Prawidłowy start

Co należy zrobić, aby twoje dziecko było lepsze i mądrzejsze

Rozdział 7. Najważniejsze lata

Jak wzbogacać inteligencję dziecka od chwili jego urodzenia do ukończenia dziesięciu lat

1. Rozwój krok po kroku
2. Kieruj się zdrowym rozsądkiem
3. Wykorzystuj wszystkie zmysły
4. Szkołą może być cały świat
5. Wspaniała sztuka porozumiewania się
6. Rodzice w roli pierwszych nauczycieli
7. Rodzice w ośrodkach przedszkolnych
8. Szkoła powinna kontynuować radosne podejście do nauki

Rozdział 8. Tajemnica efektywnej nauki

Jak stworzyć system szkolnictwa nastawiony na sukces

Rozdział 9. Prawdziwa nauka - szybka i zabawna

Wskazówki dla nauczycieli i instruktorów nowego stulecia

1. Właściwy stan ducha i umysłu
2. Czynniki decydujące o dobrej prezentacji
3. Myślenie o tym, czego się nauczyliśmy, i przechowywanie wiadomości w głębszych pokładach pamięci
4. Aktywizacja dostępu do zapamiętanego materiału
5. Stosuj to, czego się nauczyłeś
6. Powtarzaj, oceniaj i świętuj łączymy wszystko razem

Eksperyment szkoły podstawowej Simon Guggenheim School Płynna konwersacja po francusku w osiem tygodni Nauka języka obcego w wojsku w rekordowo krótkim czasie Nauczyciel stosujący metody zintegrowanego przyspieszonego nauczania Co przeszkadza w szerszym wykorzystaniu przełomowych odkryć?

Rozdział 10. Rób to stylowo

Jak rozpoznać własny styl uczenia się i wykorzystać różne rodzaje inteligencji

Określenie własnego stylu uczenia się

Jak przyswajamy informacje

Jak porządkujemy i przetwarzamy informacje

Warunki, które wpływają na naszą zdolność uczenia się

Potrzeby fizyczne i biologiczne uwarunkowania wpływające na zdolność uczenia się

Jak określić styl uczenia się preferowany przez uczniów

Twój styl pracy
Cztery typy stylów myślenia
Sprawdź swój styl myślenia
Implikacje dla szkół i poszczególnych osób

Rozdział 11. Co robić, gdy późno zaczynamy?

Najlepsze światowe programy nadrobienia zaległości - co sprawia, że przynoszą dobre rezultaty
Dwie podstawowe zasady: zadbanie o połączenie umysł - ciało oraz umysł - mózg
Specjalistyczna kinezyjologia
Modele Domana, Palmera, Niklassonów i Hartiganów
Metoda „piłki, patyczka i ptaszka”
Nadrobienie zaległości w ortografii
„Pisanie po plecach” w wypadku problemów z rozróżnianiem liter
Nowozelandzkie innowacje w nauczaniu
Czterominutowy program nauki czytania
Program palcowo-fonetyczny
TARP - nauka czytania wspomagana nagraniem z kasy magnetofonowej
Nauczanie rówieśnicze
Metoda „patrz i słuchaj”
Nowozelandzki program Reading Recovery
Indywidualne słowa podstawowe
Początki szkolnej matematyki
Nadrobienie zaległości za pomocą komputera
Program matematyczny SEED
Programy nadrobienia opóźnień dla osób niepełnosprawnych

Rozdział 12. Zapobiegamy porzucaniu szkół przez młodzież

Jak sprawić, by nauka miała większą siłę przyciągania niż narkotyki i grupy przestępcze

1. Metody japońskiego biznesu jako sposób na poprawę funkcjonowania szkół
2. Nauka zintegrowana wykorzystuje cały świat jako klasę
3. Nauka zespołowa i metody oparte na przedstawianiu ogólnego obrazu
4. Sześciotygodniowe kursy pozwalające stopniowo odnieść sukces
5. SuperCamp scala wszystkie elementy w spójną całość

Rozdział 13. Planowanie szkół przyszłości

Dwanaście kroków wiodących ku zmianie państwowych systemów szkolnictwa

1. Szkoły jako działające przez cały rok ośrodki wiedzy i źródła informacji, z których członkowie miejscowej społeczności korzystają przez całe życie
2. Ustalić, czego oczekuje klient
3. Zagwarantować klientowi zadowolenie z rezultatów
4. Zaspokoić potrzeby uczniów o różnych stylach uczenia się i oddziaływać na wszystkie rodzaje inteligencji.
5. Stosować najlepsze światowe metody nauczania
6. Inwestować w najważniejsze bogactwo - nauczycieli
7. Niech każdy uczeń stanie się nauczycielem
8. W programie nauczania uwzględnić cztery elementy

9. Zmienić system oceniania
10. Korzystać z najnowszych technologii
11. Traktować całą społeczność jako źródło umożliwiające zdobywanie wiedzy
12. Każdemu przysługuje prawo wyboru

Rozdział 14. Przyszłość świata biznesu

Ogromne możliwości rozwoju dla „uczącej się organizacji”

Możliwości stwarzane przez multimedia

Metody przyspieszonego uczenia jako produkt handlowy

Sprzedaż usług i szkoleń wraz z produktem

Przedsiębiorstwo jako ucząca się organizacja

Szkoły podstawowe i średnie jako przedsiębiorstwa handlowe

Rozdział 15. Zrób to!

Każdy kraj może przeprowadzić rewolucji w uczeniu, możesz i ty

Singapurski model scentralizowanego przywództwa

Zdecentralizowany model nowozelandzki

Nowe wzorce szwedzkie

Najlepsze sposoby zdobywania dyplomu

Style zarządzania firmą

Model rozdawnictwa

Model sprzedaży przez Internet

Sposoby połączenia sfery biznesu z możliwościami multimediów i pracą nauczycieli

Wzorzec fundacji

Model międzynarodowej konferencji

Model uczącej się organizacji

Model „skupiska”

Chiński model powrotu do korzeni

Stwórz własny wzorzec szkoły przyszłości

Przypisy

Podziękowania

Bibliografia w języku angielskim

Literatura w języku polskim

Indeks