

- 1 Wprowadzenie do podstaw hematologii** 1
– Wiesław S. Nowak, Aleksander B. Skotnicki
- 2 Krążenie krwi u sportowców jako podstawowy fizjologiczny proces w stanach spoczynku, treningu, wyczerpania** 27
– Kazimierz Ciechanowski
- 3 Klasyfikacje wysiłków fizycznych** 35
– Marcin Maciejczyk
- 4 Wpływ wysiłku fizycznego na właściwości erytrocytów** 41
– Izabela Sadowska-Bartosz, Grzegorz Bartosz
- 5 Właściwości reologiczne krwi u sportowców** 51
– Aneta Teległów
- 6 Komórki krwi a wysiłek sportowy** 59
– Zbigniew Dąbrowski
- 7 Wysiłek a monocyty** 89
– Małgorzata Opydo-Chanek, Elżbieta Kołaczowska
- 8 Limfocyty a wysiłek fizyczny** 101
– Anna Ścisłowska-Czarnecka
- 9 Wysiłkowe zmiany biochemiczne we krwi** 119
– Magdalena Więcek
- 10 Wpływ wysiłku fizycznego na parametry krwi u kobiet** 141
– Katarzyna Knapczyk-Stwora, Małgorzata Grzesiak,
Maria Słomczyńska, Barbara Bilińska

**Wskaźniki krwi obwodowej bezpośrednio
po złamaniach otwartych**

– Tadeusz Niedźwiedzki

155

Niedokrwistość u sportowców – fakty i mity

– Zbigniew Szyguła

161

**Wpływ wybranych środków i metod dopingowych
na krew**

– Mateusz Mardyla

175

Wpływ wysiłku fizycznego na lepkość krwi

– Paulin Moszczyński

195

**Wpływ oddziaływania fizjoterapeutycznego
na poprawę wskaźników krwi u sportowców**

– Agnieszka Skiba, Anna Marchewka

207

**Parametry morfologii krwi obwodowej u dorosłych
chorych na nowotwory hematologiczne poddanych
terapii ruchowej**

– Olga Czerwińska-Ledwig

227

Skorowidz

239