

Spis treści

Przedmowa	9
-----------------	---

Wstęp	12
-------------	----

I. Dwadzieścia dziewięć kroków do akceptacji

niepełnosprawności dziecka	19
1. Przepraszam	20
2. Nie płacz	23
3. Nie opuszczaj mnie.	26
4. Przytul mnie.	29
5. Cudu chyba nie będzie	32
6. Pomóż mi.	37
7. To nie wyrok	40
8. Wspieraj mnie	44
9. Bądź cierpliwa	49
10. Każdy jest inny.	53
11. Nie wstydz się mnie	56
12. Słuchaj mnie	60
13. Baw się ze mną.	64
14. Zawsze stój po mojej stronie.	68
15. Mów mi miłe słowa	73
16. Racjonalne wymagania	78
17. Nie rozpieszczaj mnie	83
18. Nie bądź nadopiekuńcza.	87
19. Nie zabraniaj	92
20. Po co mi tyle zabawek.	95
21. Umiem nabroić	100
22. Bądź aktywna	103
23. Nie zamykaj się w sobie	106

24. Możesz czasem na mnie krzyknąć	110
25. Odpocznij trochę	115
26. Nie bój się, że dorastam	119
27. Pamiątki	125
28. Jestem szczęśliwy	128
29. Apel twojego dziecka	133
II. Wychowanie – sztuka i odpowiedzialność	137
III. O poszukiwaniu wartości w wychowywaniu niepełnosprawnego dziecka	149
IV. Wybrane metody terapeutyczne	159
V. Literatura dla rodziców	179
Bibliografia	185