

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie: <i>Sztuka wygrywania w XXI wieku</i>	7
Przedmowa do pierwszego wydania: Wygrać, choćby brzydko	22
McEnroe: mistrz przegrywa brzydko	24
CZĘŚĆ PIERWSZA: PRZEWAGA WYPRZEDZAJĄCA	
<i>Mecz zaczyna się przed rozpoczęciem</i>	29
1. Przedmeczowa przewaga mentalna	31
2. Jak sprzęt może pomóc wygrać	56
3. Rozciąganie	69
4. Rozgrzewka „mikrofalowa” – ekspresowe „rozmrzanie” uderzeń	76
5. Cztery sposoby na przedmeczową treść	84
6. Jak mądrze objąć prowadzenie	92
CZĘŚĆ DRUGA: GRAMY MĄDRZE	
<i>Znajdowanie drogi do wygranej</i>	107
7. Klucz do zwycięstwa	109
8. Burzymy plan gry przeciwnika	122

9. Siedem ukrytych przewag	162
10. Pit stopy tenisisty: naprawa zagrań.....	189
11. Uczmy się od legend	202

CZEŚĆ TRZECIA: WOJNA MENTALNA

<i>Opowieści z cyrku zawodowców</i>	<i>221</i>
12. Mistrzowie awantury: Connors i McEnroe	223
13. Zabójcza broń Lendla	244
14. Agassi: mordercze tempo	255
15. Sposoby na kanciarza	260
16. Mecz o milion: wojna z Wheatonem.....	263
17. Gotowość turniejowa na okrągło.....	274
18. Droga na szczyt.....	280
19. Andre Agassi o „wygrywaniu brzydko”	290
Podziękowania.....	301