

Spis treści

Czym jest e-papieros?	9
Jak wybrać odpowiedniego e-papierosa dla siebie?	12
Krótko o modelach e-papierosów	13
Gdzie kupować?	17
Rozdział dla niecierpliwych	18
Pomocy – nie dymi!	19
Co warto posiadać – niezbędnik e-palacza	20
Zasilanie – kilka słów o akumulatorach, zasilaczach, ładowarkach	21
Atomizer	27
Kartridż	32
Kartomizer	38
O liquidach czyli płynach dla e-palaczy	45
Baza, czyli nośnik	46
Składniki smakowe i zapachowe płynu	47
Nikotyna	48
Mały chemik, czyli jak samemu coś zmieszać	50
Więcej pary!	51
Mieszanie – poziom 2	52
E-papieros a zdrowie	54
Trochę chemii praktycznej dla użytkowników e-papierosów	55
Zacznijmy najprościej – od H ₂ O czyli wody	55
Co użytkownik e-papierosów o nikotynie wiedzieć powinien?... ..	56
Izopropanol (alkohol izopropylowy, 2-propanol), IPA	62
Gdzie szukać dalszych informacji?	64
Słownik skrótów	65
Podręczny słowniczek użytkownika e-papierosów	66
Kilka słów na koniec	68