

Spis treści

Podziękowania	9
Wstęp	11
Rozdział 1	
Zrozumieć dziecko o silnym charakterze	18
Rozdział 2	
W jaki sposób dzieci o mocnym charakterze uczą się zasad?	46
Rozdział 3	
W jaki sposób rodzice uczą swoich zasad?	64
Rozdział 4	
Czy wytyczane przez Was granice są stałe czy ruchome?	97
Rozdział 5	
Rodzinny taniec	119
Rozdział 6	
Jak komunikować się skutecznie?	152

Rozdział 7

Powstrzymywanie prób sił przed ich rozpoczęciem 160

Rozdział 8

Jak skutecznie działać? 182

Rozdział 9

Motywowanie dziecka o mocnym charakterze 228

Rozdział 10

Kształtowanie umiejętności: pokazywanie na przykładzie
przynosi najlepsze efekty 241

Rozdział 11

Zmiana: czy zajdzie wystarczająco szybko? 267

Dodatek

Od czego zacząć? 283

Bibliografia 286