

# Inhalt

I. Siedlung und Recht	13
Grenzen 13. Vorgeschichte 13. Slawenzeit 13. Straßen 14. Slawengaue 14. Kastelle 15. Einführung des Christentums 15. Altgermanische Dorfanlage 15. Slawendorfer 16. Slawische Dorfnamen 16. Sippendorfer 17. Soziale Lage der slawischen Bauern 18. Deutsche Dorfsiedlungen 19. Das Gründungsverfahren 20. Das Dorfbild 21. Löhungen 22. Agrarverfassung 23. Die Stadt 25. Volkstümliche Städtewahrzeichen 27. Deutsche Ortsnamen 27. Artikel vor Ortsnamen 31. Sonderbare Namen 31. Flurnamen 31. Flüssennamen 32. Häusernamen 32. Straßennamen 33. Das slawische Haus und seine Wirtschaftseinrichtung 34. Das deutsch-schlesische Haus und seine Einrichtung 36. Das Tieflandshaus 37. Mittelgebirgshaus 40. Klöster 41. Vorgeschichtliche Denkmäler 46. Grenzsteine 47. Rechtsgang 47. Rechtsdenkmäler 48. Dreiding 50. Ständische Verfassung 51.	
II. Sprache und Namengebung	53
Mundart	53
Schreibung der Mundart 52. Herkunft der schlesischen Mundart 52. Grenzen der Mundart 54. Stammmundart 56. Stammmundartgrenze 57. Diphthongierungmundarten 58. Kräutermundart 59. Unschaulichkeit und Reichtum des schlesischen Wortschatzes 59. Schlesisches Umgangssdeutsch 63.	
Namengebung	63
Personennamen 63. Namensbildung auf dem Dorfe in der Gegenwart 66. Vornamen 67. Volkstümliche Formen der Vornamen 69. Entwertung der Vornamen 69. Vogelnamen 69. Tierbezeichnungen in alter Zeit 71.	
III. Gerät, Nahrung, Pflanzen, Volksmedizin, Tracht	73
Gerät	73
Küchen- und Hausgerät der Siedlungszeit 73	
Nahrung	74
Nährpflanzen 74. Brot und Gebäck 75. Pfefferküchlerei 78. Mühle und Backen im Wortschatze der deutschen Schlesiern des 14. Jahrhunderts 78. Speisen 79. Fleischspeisen in Schlesien im 14. Jahrhunderte 79. Fische 80. Festtagsgerichte 81. Hausbäckerei 82. Schweinschlachten 82. Kochrezepte 83. Bier 83. Wein 85. Rauschtränke 85. Trinksitten 85. Alkohol und Spiritus 86.	

Pflanzen	87
Heilkräuter im Klostergarten 87. Schlesische Heilkräuter 88. Das Bauerngärtel 93. Heilkräuter des Feldes 94. Heilkräuter als Zimmerpflanzen 94. Zierrpflanzen 95. Obstgarten 96. Unkraut 96. Bauernbusch 97. Die Pflanze im Zaubergrauen 97.	
Volksmedizin	100
Die Grundlagen der Volksmedizin 100. Sympathiekuren 101. Gelehrte Bestandteile der Volksmedizin 105. Die Temperaturen 105. Rezeptbücher 106. Heilkundige 108. Apotheke 108.	
Tracht	109
Kleidung, Wäsche und Schmuck der ältesten deutschen Schlesier 109. Mittelalterliche schlesische Tracht 110. Neuere Zeit III. Die Tracht der Gegenwart 115.	
IV. Landwirtschaft, Handwerk, Handel, Waffenspiel	121
Landwirtschaft	121
Aus dem Wortschatz der ältesten deutschen Bauern Schlesiens 121. Der Pflug 123. Jahresarbeit des Bauern 124. Dreschreime 126. Viehwirtschaft 127. Milchwirtschaft 128. Bauernregeln 128. Bauernleben im altschlesischen Sprichworte 129.	
Leinen- und Baumwollspinnerei und Weberei	130
Spinnen und Weben bei den altschlesischen Siedlern 130. Geschichte der Spinnerei und Weberei in Schlesien 134. Flachs bereitung und Spinnen 134. Spinnabende 136. Weben 136.	
Gewerbe	138
Handwerksausdrücke der ältesten schlesischen Siedler 138. Handwerksbräuche 140. Zimmerspruch 144. Gerberei 144. Färberei 144. Töpferei 145. Glaserei 146. Schmiedehandwerk 147. Bergbau 147. Zeichennamen 148. Walenbücher 149. Bergmannsleben 149.	
Handel	151
Aus der Geschichte des schlesischen Handels 151. Fuhrleute 152. Münzen und Maße 153.	
Waffenspiel	153
Jagd 153. Waffen 154. Schützengilden 154.	
V. Rätsel, Spruchweisheit, Volkslied	155
Rätsel	155
Spruchweisheit	155
Das alte schlesische Sprichwort 156. Schreiberverse 160.	

Studentenverse 161. Stammbuchverse 161. Handwerks- sprüche 163. Glockeninschriften 163. Ortsneckereien 164.	
<b>Volkslied</b>	166
Begriff des Volksliedes 166. Aus der Geschichte des schlesischen Volksliedes 167. Singhefte 174. Wert und Pflege des Volksliedes 179. Das Volkslied der polnisch redenden Oberschlesiener 181. Volkstümliche Musik 182. Bänkelsänger 183. Der Leiermann 185. Volksliedersammlungen 185.	
<b>VI. Volksbelustigung, Unterhaltung, Schauspiel</b>	188
<b>Volksbelustigung</b>	188
Der Tanz im Mittelalter 188. Schlesische Tänze 189. Alte Volksbelustigungen 190. Volksbelustigungen von heute 191. Würfel- und Kartenspiel 193. Fahrendes Volk 194.	
<b>Unterhaltung</b>	196
Volksbücher 196. Zeitung 197.	
<b>Volkschauspiel</b>	198
Larven 198. Religiöse Spiele 199. Auferstehungsfeier 201. Osterspiele 203. Theatergesellschaften 204. Mundart im Schauspiel 206. Schlesische Weihnachtsspiele 207.	
<b>VII. Seelen- und Dämonenglaube, Sage</b>	209
<b>Seelenglaube</b>	209
Schichtungen im Seelenglauben 209. Hausgeister 210. Feindliche Seelen 212. Vampirglaube 212. Alp 213. Werwolf 214. Hexe 214. Frau Holle 219. Die wilde Jagd und der Nachthäger 221. Seelenglaube in der Sage 221.	
<b>Dämonen</b>	222
Tod und Teufel 222. Elbische Wesen 223. Fenixmännel 223. Buschweibel 224. Wassermann 224. Berggeist 224. Nübzahl 224. Slawische Götter 227.	
<b>Sage</b>	227
Ältere schlesische Legenden 227. Kühnau's Sagenwerk 228.	
<b>VIII. Zauber und Weissagung</b>	229
<b>Zauber</b>	229
Zauberhandlungen 229. Geschichte der Zaubersprüche 230. Kirchliche Benediktionen und Exorzismen 234. Geisterbeschwörung 236. Schutzbriefe 237. Soldatenschutzbriefe 242. Zauberbücher 245. Zaubermünzen 248. Zaubersagen 248.	
<b>Schicksalskündung</b>	249
Germanischer Loszauber 249. Das Eindringen fremder Anschauungen 250. Schlesischer Losbruch 251. Gelehrte	