

SPIS TREŚCI:

Wprowadzenie

Adresaci

Historia metody NDT-Bobath dla dorosłych

Twórcy metody

Koncepcja Bobathów

Ewolucja Koncepcji Bobathów

Zasady

Kształcenie terapeutów

Neurofizjologia układu motorycznego

Kontrola motoryczna i teoria systemu

Układ motoryczny

Komponenty ruchu fizjologicznego

Międzynarodowa Klasyfikacja Funkcjonowania, Niepełnosprawności i Zdrowia

Patologie w ruchu

Spastyczność

Reakcje stowarzyszone

Plastyczność układu nerwowego

Plastyczność

Neuroplastyczność uszkodzonego układu nerwowego

Wpływanie na ruch - ułatwianie (facylitacja) i hamowanie (inhibicja)

Problemy wynikające z uszkodzenia mózgu

Faza ostra u chorych z uszkodzeniem ośrodkowego układu nerwowego

Organizacja pokoju chorego w fazie ostrej

Ułożenie pacjenta w łóżku

Zmiany pozycji chorego w łóżku

Obracanie chorego z leżenia tyłem do leżenia na boku, przez jedną osobę

Przesadzanie pacjenta z łóżka na wózek

Pielęgnacja pacjenta w fazie ostrej - jak kąpać?

Ćwiczenia w fazie ostrej

Trening pacjentów z problemami mikcji i defekacji

Tu?ów - reedukacja aktywności

Chód - reedukacja

Parametry chodu fizjologicznego

Problemy w zakresie chodu po uszkodzeniu mózgu

Przygotowanie do reedukacji chodu

Torowanie chodu

Środki pomocnicze wykorzystywane do reedukacji chodu

Schody - reedukacja chodu

Wytyczne dla chodu po schodach

Reedukacja chodu po schodach

Staw barkowy - terapia

Bark podwichnięty (subluksacja)

Zespół ręka-bark

Bolesne ramię

Terapia kończyny górnej

Percepcja - zaburzenia

Zespół odpychania (pushera)

Zespół pomijania jednostronnego (neglect)

Zaburzenia czucia

Praca na materacu

Zaopatrzenie ortopedyczne i Środki pomocnicze

Problemy z porozumiewaniem się, oddychaniem i pobieraniem pokarmów

- elementy terapii

Relacje z pacjentem

Przydatne adresy internetowe

Wybrana literatura przedmiotu