

Mieczysław Krause

Ergonomia

**PRAKTYCZNA WIEDZA
O PRACUJĄCYM CZŁOWIEKU
I JEGO ŚRODOWISKU**



**Śląska Organizacja Techniczna
Katowice 1992**

SPIS TREŚCI

Wprowadzenie — 9

Rozdział 1
Człowiek i atmosfera — 17

Rozdział 2
Energetyka organizmu człowieka — 39

Rozdział 3
Wysiłek, zmęczenie i wypoczynek — 54

Rozdział 4
Termoregulacja. Wysokie i niskie temperatury — 64

Rozdział 5
Drgania, wibracje, zderzenia i przyspieszenia — 85

Rozdział 6
Ciało ludzkie jako bryła o zmiennych wymiarach i zmiennym kształcie — 98

Rozdział 7
Człowiek jako układ samosterowany — 111

Rozdział 8
Oko i światło — 158

Rozdział 9
Człowiek a środowisko akustyczne — 219

Rozdział 10
Postawa ciała, podłoże i lokomocja — 247

Piśmiennictwo — 274
Skorowidz — 287