

# Spis treści

Wprowadzenie .....	5
--------------------	---

## I.

### Aktywność autonarracyjna a rozwój człowieka dorosłego

*Kamil Jeziernski*

Refleksje autobiograficzne jako czynnik rozwoju w biegu życia .....	11
---	----

*Marian Olejnik*

Autonarracje rozwojowe dorosłych a ich poziom inteligencji psychometrycznej i operacyjnej.....	25
---	----

*Małgorzata Łysiak*

Wewnętrzne dialogi temporalne we wczesnej dorosłości jako perspektywa rozwoju autorefleksji i odnajdywania sensu życia .....	45
---	----

## II.

### Rozwój poszczególnych struktur psychicznych u osób dorosłych

*Dorota Wiszejko-Wierzbicka*

Dążenia autonomiczne w kontekście rozwoju poznawczego i psychospołecznego człowieka dorosłego.....	65
---	----

*Elżbieta Anita Bajcar*

Poczucie kontroli w okresie późnej dorosłości .....	81
---	----

*Agnieszka Lewicka-Zelent, Rafał Abramciów*

Rozwijanie empatii u dorosłych jako element kształtowania kompetencji społecznych.....	91
---	----

*Anna Kawula*

Poczucie koherencji a motywacja dorosłych wolontariuszy do działań prospołecznych .....	105
--	-----

## III.

**Mechanizmy procesów rozwojowych w okresie dorosłości***Alina Kałużna-Wielobób*

Kryzysy wieku średniego jako impuls do rozwoju ..... 131

*Tania Nikiel*

Wartości w procesie rozwoju człowieka dorosłego ..... 157

*Alina Kałużna-Wielobób, Janusz Krzysztof Wielobób, Urszula Opyrchał*Porównanie psychologicznych i religijnych koncepcji rozwoju  
człowieka dorosłego ..... 175