

Spis treści

Wstęp	9
Rozdział 1. Wiek a zachowanie dziecka	13
Lepsze i gorsze etapy	15
Sugestie	18
Rozdział 2. Wiek dziecka a etapy rozwoju	21
Cykle zachowań	21
O czym trzeba pamiętać w związku z etapami rozwoju	25
Cztery tygodnie	26
Szesnaście tygodni	27
Dwadzieścia osiem tygodni	28
Czterdzieści tygodni	30
Dwanaście miesięcy	31
Piętnaście miesięcy	32
Osiemnaście miesięcy	33
Dwa lata	35
Dwa i pół roku	36
Trzy lata	38
Trzy i pół roku	39
Cztery lata	41
Cztery i pół roku	43
Pięć lat	44
Pięć i pół - sześć lat	45
Siedem lat	48
Osiem lat	50
Dziewięć lat	51
Dziesięć lat	53
Rozdział 3. Osobowość	55
Osobowość jako funkcja budowy ciała	56
Funkcjonalne podejście do osobowości	66
Cóż więc można zrobić?	75
Rozdział 4. Jedzenie	77
Sekwencje rozwojowe	78
Apetyt i upodobania	86
Różnice indywidualne	87
Szczególne problemy	88
Rozdział 5. Sny i spanie	93
Kładzenie dziecka do łóżka	93
Problemy ze spaniem	99
Drzemki	107
Budzenie się	111
Różnice indywidualne	112
Rozdział 6. Wydalanie	113
Kontrolowanie pęcherza	114
Indywidualne różnice w załatwianiu potrzeb fizjologicznych	117
Kontrolowanie wypróżnień	117
„Od kiedy mogę oczekiwać, że moje dziecko będzie suche przez całą noc?”	119
„Czy mam wysadzać go w nocy?”	120
Problemy z załatwianiem się	122

Rozdział 7. Rozładowywanie napięć emocjonalnych	133
Okresy wzmożonego napięcia	138
Napady wściekłości	138
Ssanie kciuka	139
Gryzienie	146
Obgryzanie paznokci	148
Kołysanie	149
Ssanie języka	150
Walenie głową	151
Toczenie głowy	152
Wyrwanie włosów	153
Ptaczliwość	153
Apetyt na przedmioty	154
Tiki	155
Jąkanie się	156
Masturbacja	159
Choroby	161
Choroba morska	164
Rozdział 8. Lęki	166
Każdy wiek ma swoje lęki	166
Ucieczka przed źródłem lęku jest naturalną reakcją	169
Paniczny lęk, po którym następuje fascynacja	171
Lęk przed ciemnością	174
Lęk przed psami	175
Lęk przed wodą	175
Lęk przed dentystą	177
Lęk przed szpitalem	178
Rozdział 9. Inteligencja	180
Inteligencja a poziom dojrzałości	180
Stopień dojrzałości	181
„Ale jaki jest iloraz inteligencji mojego dziecka?”	185
Dzieci specjalnej troski	186
Co robić, jeżeli u dziecka stwierdzono WDM, nadpobudliwość, dysleksję, niezdolność do nauki?	188
Rozdział 10. Zachowania i zainteresowania seksualne	191
Jak rozmawiać z dziećmi o seksie?	191
Jak informować o seksie?	193
Kiedy mówić, skąd się biorą dzieci?	195
Zabawy seksualne	196
Różnice indywidualne	198
Zainteresowanie płcią przeciwną	199
Rozdział 11. Stosunki między rodzicami a dziećmi	202
Matka - dziecko	203
Ojciec - dziecko	216
Rozdział 12. Rodzeństwo	223
Co można zrobić, by poprawić sytuację?	225
Nowe dziecko	230
Rozdział 13. Telewizja	236
Sukces w szkole	247
Każde dziecko w odpowiedniej klasie	247
Powtarzanie klasy	249
Inne przyczyny niepowodzeń szkolnych	252
Wzrok	253
Zdrowie a osiągnięcia szkolne	256
Polityka edukacyjna	258
Wniosek	262

Rozdział 15. Co mówić o śmierci, Bogu, adopcji i rozwodzie	263
Śmierć	263
Religia	267
Adopcja	269
Rozwód	272
Rozdział 16. Problem dyscypliny	276
Poziom dyscypliny	277
Techniki dostosowane do stopnia rozwoju	278
Pragmatyka życia rodzinnego	282
Dziecko niszczyielskie	284
Wskazówki ogólne	286
Bić czy nie bić?	287
Dyscyplina wśród rodzeństwa	288
Dostosowanie dyscypliny do temperamentu	289
Rozdział 17. Zaburzenia kondycji psychicznej	291
Stres i przyczyny złego zachowania	291
Skąd wiemy, że dziecko jest chore?	293
Rozdział 18. Lista diagnostyczna	304
Rozdział 19. Testy	315
Testy psychologiczne, rozwojowe, sprawdzające wzrok, słuch i mowę	315
Badania fizyczne	317
Elektroencefalogram (EEG)	318
Badanie innych rytmów organizmu	319
Promienie Roentgena	320
Cukier we krwi	321
Więcej o chorobach	321
Badanie krwi	322
Testy alergiczne	324
Wykrywanie trucizn	330
Testy na wykrycie minerałów	332
Witaminy	333
Światło i powietrze	334
Rozdział 20. Jak stosować listę diagnostyczną i gdzie szukać pomocy	336
Stosowanie listy diagnostycznej	336
Zapobieganie	337
W poszukiwaniu pomocy z zewnątrz	339
Rozdział 21. Leczenie	341
Psychoterapia	343
Terapia farmakologiczna	344
Terapia żywieniowa	349
Leczenie alergii	351
Rozdział 22. Interpretowanie diagnozy	352
Sieć wzajemnych powiązań	352
Podstawowe kategorie	353
Chęci i pragnienia	356
Zapobieganie	357
Bibliografia	358