

Spis treści

Wstęp	4
Rozdział 1 Cechy dziedziczne	11
Rozdział 2 Data urodzenia	13
Rozdział 3 Biopole	22
Rozdział 4 Miejsce zamieszkania	25
Rozdział 5 Ubieranie się	35
Rozdział 6 Ochrona oczu, uszu i zębów	39
Rozdział 7 Odżywianie się	42
Rozdział 8 Nałogi	55
Rozdział 9 Ruch	58
Rozdział 10 Sen	75
Rozdział 11 Emocje	79
Rozdział 12 Seks	81
Rozdział 13 Przyrost naturalny	96
Rozdział 14 Myślenie	98
Rozdział 15 Uczenie się	101
Rozdział 16 Wychowanie etyczno społeczne	103
Rozdział 17 Praca nad sobą	116
Rozdział 18 Praca zawodowa	120
Rozdział 19 Rodzina	122
Rozdział 20 Ból	125
Rozdział 21 Leczenie	128
Rozdział 22 Śmierć	141
Rozdział 23 Światło	144
Rozdział 24 Powietrze	148
Rozdział 25 Woda	151
Rozdział 26 Przemysł	156
Rozdział 27 Rolnictwo	158
Rozdział 28 Lasy	161
Rozdział 29 Profilaktyka anty rakowa	162
Posłowie	187