

Spis treści

Przedmowa		
Arnoud Arntz	11	
O autorach	13	
Podziękowania	27	
Wprowadzenie do terapii schematów. Źródła, ogólny zarys, status badań naukowych oraz kierunki przyszłego rozwoju Cathy Flanagan, Travis Atkinson i Jeffrey Young	28	
CZĘŚĆ I		
DIAGNOZA, SFORMUŁOWANIE PRZYPADKU		
I PODSTAWOWE POTRZEBY	49	
Rozdział 1		
Diagnoza i sformułowanie przypadku w terapii schematów Tara Cutland Green i Anna Balfour	51	
Rozdział 2		
Techniki doświadczeniowe w procesie diagnozy Benjamin Boecking i Anna Lavender	86	
Rozdział 3		
Perspektywa somatyczna w terapii schematów. Ciało a świadomość i przekształcanie trybów i schematów Janis Briedis i Helen Startup	101	
Rozdział 4		
Rozumienie i zaspokajanie podstawowych potrzeb emocjonalnych George Lockwood i Rachel Samson	121	
CZĘŚĆ II		
TWÓRCZE METODY PRACY Z WYOBRAŻENIAMI		139
Rozdział 5		
Podstawowe zasady pracy wyobrażeniowej Susan Simpson i Arnoud Arntz	141	

Rozdział 6

Wyobrażeniowa zmiana skryptów dla wspomnień z dzieciństwa

Chris Hayes i Remco van der Wijngaart 160

Rozdział 7

Praca ze wspomnieniami traumy i złożonym zespołem stresu pourazowego

Christopher William Lee i Katrina Boterhoven de Haan 179

Rozdział 8

Praca wyobrażeniowa dotycząca bieżących zdarzeń

Offer Maurer i Eshkol Rafaeli 196

CZĘŚĆ III

TWÓRCZE WYKORZYSTANIE PRACY Z KRZESŁAMI, DIALOGÓW MIĘDZY TRYBAMI I ZABAWY

213

Rozdział 9

Twórcze wykorzystanie dialogów między trybami w pracy
z Wrażliwym Dzieckiem i trybami Dysfunkcyjnego Krytyka

Joan Farrell i Ida Shaw 215

Rozdział 10

Spontanizacja i zabawa w terapii schematów

Ida Shaw 230

Rozdział 11

Twórcze metody pracy z trybami radzenia sobie z wykorzystaniem krzeseł

Gillian Heath i Helen Startup 243

Rozdział 12

Zmniejszanie przepaści między ogólną i sądową praktyką kliniczną.

Praca „tu i teraz” z trudnymi trybami schematów

David Bernstein i Limor Navot 263

Rozdział 13

Terapia schematów dla par: interwencje wspierające bezpieczne więzi

Travis Atkinson i Poul Perris 279

CZĘŚĆ IV

EMPATYCZNA KONFRONTACJA I RELACJA TERAPEUTYCZNA

299

Rozdział 14

Sztuka empatycznej konfrontacji i wyznaczania granic

Wendy Behary 301

Rozdział 15

Autentyczność i otwartość w relacji terapeutycznej

Michiel van Vreeswijk 313**Rozdział 16**

Schematy terapeuty i dbanie o siebie

Christina Vallianatou i Tijana Mirović 331**CZĘŚĆ V****ROZWIJANIE ZDROWEGO DOROSŁEGO****I ZAKOŃCZENIE TERAPII** 347**Rozdział 17**

Rozwijanie współczującego umysłu w celu wzmacniania

Zdrowego Dorosłego

Olivia Thrift i Chris Irons 349**Rozdział 18**

Budowanie Zdrowego Dorosłego w zaburzeniach odżywiania:

terapia schematów i terapia skoncentrowana na emocjach w leczeniu
jadłowstrętu psychicznego*Anna Oldershaw i Helen Startup* 370**Rozdział 19**Podejście krótkoterminowe: terapia poznawczo-behawioralna oparta
na schematach*Stirling Moorey, Suzanne Byrne i Florian Ruths* 388**Rozdział 20**

Zakończenie terapii a relacja terapeutyczna

Tünde Vanko i Dan Roberts 407

Indeks osobowy 421

Indeks rzeczowy 427