

Spis treści

Wstęp	11
Rozdział 1. Skąd się biorą pandemie?	15
Efekt motyla	17
Globalny świat	18
Rosnąca liczba epidemii	19
Wzrost populacji i gęstości zaludnienia	23
Urbanizacja	24
Degradacja ekologiczna	26
Plony pandemii COVID-19	29
Rozdział 2. Czy można było przewidzieć pandemię COVID-19?	31
Początki koronawirusa	33
Czerwony alarm	38
Raport „Świat w zagrożeniu”	38
Raport „Globalne bezpieczeństwo zdrowotne”	39
Raport Banku Światowego	40
Gorzka prawda	41
Rozdział 3. Czy można było uniknąć pandemii COVID-19?	43
Na straganie w dzień targowy	45
Strategia natychmiastowego powstrzymania	46

Pierwsze tygodnie z życia wirusa SARS CoV-2	46
Czy można było uniknąć pandemii?	49
Zaniedbania Światowej Organizacji Zdrowia i Chin	50
Rozdział 4. Jak podzieliło się nasze społeczeństwo w wyniku pandemii?	53
Nowe linie podziałów społecznych	55
Starzy kontra młodzi	55
Sektor publiczny kontra sektor prywatny	57
Pracownicy kluczowi kontra pracownicy bezpieczni	58
Wakacyjna kwarantanna kontra areszt domowy w noclegowniach	60
Cyfrowe wykluczenie kontra cyfrowa partycypacja	61
Demokracja kontra autokracja	63
Religia kontra nauka	64
Wygrani kontra przegrani	66
Epidemia kontra infodemia	68
W co wierzą Polacy?	69
Degradacja prawdy	70
Ludzka psychika	73
Potrzeba wyjątkowości	73
Uprzedzenia	74
Rozdział 5. Jak pandemia zmieniła nasze relacje z technologią?	77
Koniec krytyki screen time	79
Praca mobilna	81
Po co nam praca mobilna?	82
Potrzeba matką wynalazków	84
Czy pracownicy wrócą do biur?	85
Cyfrowi migranci	87
Zanikające zawody	87
Mobilna medycyna	89
Polska telemedycyna	90
Telemedycyna po pandemii	91
Sztuczna inteligencja w walce z COVID-19	91

Mobilna edukacja	93
Dlaczego szkoła online poniosła fiasko?	95
Brak przygotowania	98
Rozdział 6. W jaki sposób pandemia zmieniła umowę społeczną?	101
Umowa społeczna	103
Zmiany ekonomiczne	103
Pandemia zmienia zasady gry	106
Nowy paradygmat	109
Zmiany międzynarodowe	111
Kryzys globalizacji	113
Zmiany polityczne	115
Wielki Brat w czasie pandemii	116
Inwigilacja jako koń trojański w walce z wirusem	117
Prawa człowieka	121
Rozdział 7. Jak przeszliśmy izolację?	125
Kwarantanna	127
Wpływ izolacji na psychikę	130
Dziennik jako terapia	131
Globalne emocje	132
Instynkt przetrwania	134
Epidemia samotności	135
Nastroje w czasie <i>lockdownu</i>	138
Rozdział 8. Czy dystans społeczny jest naprawdę skuteczny?	141
Dystans społeczny	143
Czy jedna epidemia wywoła następną?	145
Lekcja historii	147
Dystans społeczny czy dystans fizyczny?	150
Mniejsze zło	152

Rozdział 9. Jakie są scenariusze na przyszłość?	155
Co COVID-19 zniszczy?	158
Co COVID-19 wzmocni?	161
Scenariusze	164
Scenariusz: Technologia króluje	165
Scenariusz: Gorzka izolacja	170
Przyszłość	174
Rozdział 10. Z czego możemy się cieszyć?	175
Ekologia	178
Nauka, nauka i jeszcze raz nauka	180
Firmy farmaceutyczne	183
Higiena osobista	184
Tolerancja i empatia	186
Co nas nie zabije, to nas wzmocni	186
Bibliografia	189
Przypisy	203