
Spis treści

Wprowadzenie. Czterdzieści lat minęło jak jeden dzień	5
Rozdział 1. Śmierć — życie wieczne czy „pstryk” i koniec?	17
Rozdział 2. Ciało — Ups! Grawitacja jednak działa	29
Rozdział 3. Związek — nowy, stary czy w ogóle?	41
Rozdział 4. Dzieci — ekspansja genów	53
Rozdział 5. Rodzina — najlepiej wychodzimy z nią na zdjęciu?	65
Rozdział 6. Seks — a może komputer lub telewizja?	75
Rozdział 7. Praca — doświadczenie kontra młode wilczki	85
Rozdział 8. Przyjaciele — zadzwonić, spotkać się czy „złajkować” na FB?	95
Rozdział 9. Pokusy i kryzysy — osiemnastki, motory, zakupy i lifting	105
Rozdział 10. Realizacja celów — cofam się czy idę do przodu?	117
Rozdział 11. Oczami innego pokolenia — co Ty wiesz o życiu?	127
Rozdział 12. W poszukiwaniu sensu życia — medytować czy wypić za błędy?	135