

SPIS TREŚCI

Wykaz najważniejszych skrótów	13
-------------------------------------	----

CZEŚĆ I

ZAGADNIENIA OGÓLNE	15
--------------------------	----

1. Epidemiologia chorób układu krążenia – <i>Barbara Ślusarska</i>	17
Cele rozdziału	17
Słowa kluczowe	17
1.1. Wybrane aspekty epidemiologii chorób układu sercowo-naczyniowego ...	18
1.2. Epidemiologia chorób układu krążenia a profilaktyczne programy zdrowotne	21
1.3. Pielęgniarstwo w obszarze kardiologii prewencyjnej	24
Pytania sprawdzające	25
Piśmiennictwo	25
2. Prewencja chorób sercowo-naczyniowych – <i>Dorota Talaraka</i>	27
Cele rozdziału	27
Słowa kluczowe	27
2.1. Charakterystyka czynników ryzyka oraz sposoby ich modyfikacji w prewencji chorób sercowo-naczyniowych	30
Pytania sprawdzające	42
Piśmiennictwo	43
3. Edukacja pacjentów w prewencji schorzeń układu sercowo-naczyniowego – <i>Małgorzata Poshusna</i>	45
Cele rozdziału	45
Słowa kluczowe	45
3.1. Rola edukacji w profilaktyce schorzeń układu sercowo-naczyniowego ...	46
3.2. Metody i formy wykorzystywane w edukacji pacjentów ze schorzeniami sercowo-naczyniowymi	50
3.3. Planowanie i ewaluacja działań edukacyjnych pielęgniarki kardiologicznej	58
Pytania sprawdzające	62
Piśmiennictwo	63

4. Rehabilitacja kardiologiczna – Ewa Piotrowicz, Ewa Jakubowska	65
Cele rozdziału	65
Słowa kluczowe	65
4.1. Definicja i zadania kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej	66
4.2. Zespół realizujący kompleksową rehabilitację kardiologiczną	67
4.3. Realizacja kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej	67
4.4. Edukacja	71
4.5. Trening fizyczny	72
4.6. Efekty kompleksowej rehabilitacji kardiologicznej	74
Pytania sprawdzające	74
Piśmiennictwo	75

CZEŚĆ II

DIAGNOSTYKA SCHORZEŃ UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO

5. Podmiotowa i przedmiotowa ocena układu sercowo-naczyniowego – Edyta Katarzyna Cudak	79
Cele rozdziału	79
Słowa kluczowe	79
5.1. Badanie podmiotowe układu krążenia	80
5.2. Badanie przedmiotowe (fizyczne) układu krążenia	82
Pytania sprawdzające	87
Piśmiennictwo	87
6. Badania diagnostyczne – Anna Nowicka	89
Cele rozdziału	89
Słowa kluczowe	89
6.1. Elektrokardiografia	90
6.2. Określenie tolerancji wysiłku (próby czynnościowe)	98
6.3. Badania obrazowe	98
6.4. Badania inwazyjne	103
6.5. Badania laboratoryjne	104
Pytania sprawdzające	105
Piśmiennictwo	106

CZEŚĆ III

PODSTAWY KLINICZNE I OPIEKA PIEŁĘGNIARSKA W WYBRANYCH SCHORZENIACH UKŁADU SERCOWO-NACZYNIOWEGO

7. Ostre zespoły wieńcowe	109
Cele rozdziału	109
Słowa kluczowe	109
7.1. Ostre zespoły wieńcowe – podstawy kliniczne – Marta Arendarczyk	110
7.2. Opieka pielęgniarska nad chorym z ostrym zespołem wieńcowym w okresie przedszpitalnym i szpitalnym – Marta Arendarczyk	117
7.3. Wybrane diagnozy pielęgniarskie w ostrych zespołach wieńcowych – Edyta Katarzyna Cudak, Marta Arendarczyk	121

7.4. Przygotowanie chorego po ostrym zespole wieńcowym do samoopieki – <i>Katarzyna Szymanowska</i>	124
Pytania sprawdzające	128
Piśmiennictwo	128
8. Przewlekła choroba wieńcowa – <i>Izabella Uchmanowicz</i>	129
Cele rozdziału	129
Słowa kluczowe	129
8.1. Przewlekła choroba wieńcowa – podstawy kliniczne	130
8.2. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z przewlekłą chorobą wieńcową	133
8.3. Przygotowanie pacjenta z przewlekłą chorobą wieńcową do samoopieki	136
Pytania sprawdzające	138
Piśmiennictwo	138
9. Stany zagrożenia życia w kardiologii – <i>Katarzyna Łagoda</i>	139
Cele rozdziału	139
Słowa kluczowe	139
9.1. Stany zagrożenia życia w kardiologii – podstawy kliniczne	140
9.2. Opieka pielęgniarska nad chorym w kardiologicznych stanach zagrożenia życia	148
Pytania sprawdzające	155
Piśmiennictwo	155
10. Nadciśnienie tętnicze – <i>Barbara Ślusarska</i>	157
Cele rozdziału	157
Słowa kluczowe	157
10.1. Nadciśnienie tętnicze – podstawy kliniczne	158
10.2. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z nadciśnieniem tętniczym	167
10.3. Przygotowanie chorego z nadciśnieniem tętniczym do samoopieki	172
Pytania sprawdzające	181
Piśmiennictwo	181
11. Przewlekła niewydolność serca – <i>Dorota Kaszuba</i>	183
Cele rozdziału	183
Słowa kluczowe	183
11.1. Przewlekła niewydolność serca – podstawy kliniczne	184
11.2. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z przewlekłą niewydolnością serca	187
11.3. Przygotowanie chorego z przewlekłą niewydolnością serca do samo- opieki	190
Pytania sprawdzające	193
Piśmiennictwo	193
12. Zaburzenia rytmu serca – <i>Anna Mróz</i>	195
Cele rozdziału	195
Słowa kluczowe	195
12.1. Zaburzenia rytmu serca – podstawy kliniczne	196
12.2. Udział pielęgniarki w elektroterapii zaburzeń rytmu serca	212
12.3. Opieka pielęgniarska nad chorym z zaburzeniami rytmu serca	218
12.4. Przygotowanie chorego z zaburzeniami rytmu serca do samoopieki	221
Pytania sprawdzające	224
Piśmiennictwo	225

13. Kardiomiopatie – Anna Nowicka, Katarzyna Justyna Jessa	227
Cele rozdziału	227
Słowa kluczowe	227
13.1. Podstawy kliniczne kardiomiopatii	228
13.2. Opieka pielęgniarska nad pacjentem z kardiomiopatią	231
Pytania sprawdzające	231
Piśmiennictwo	231
14. Wady serca	233
Cele rozdziału	233
Słowa kluczowe	233
14.1. Wady serca – podstawy kliniczne – <i>Andrzej Szyszka, Lilianna Religa</i> ...	234
14.2. Opieka pielęgniarska nad chorymi z wadami serca – <i>Dorota Kaszuba</i> ..	244
Pytania sprawdzające	245
Piśmiennictwo	246
15. Opieka nad pacjentem leczonym na oddziale kardiochirurgicznym – Katarzyna Justyna Jessa	247
Cele rozdziału	247
Słowa kluczowe	247
15.1. Postępowanie okołooperacyjne	248
15.2. Opieka nad pacjentem po zabiegu kardiochirurgicznym	254
15.3. Przygotowanie pacjenta po zabiegu kardiochirurgicznym do samoopieki	260
Pytania sprawdzające	261
Piśmiennictwo	262
16. Model opieki nad pacjentem ze schorzeniami sercowo-naczyniowymi na podstawie wybranych opisów przypadków – Barbara Ślusarska, Marta Arendarczyk, Izabella Uchmanowicz, Anna Mróz, Dorota Kaszuba, Katarzyna Łagoda	263
Cele rozdziału	263
Słowa kluczowe	263
16.1. Pacjent z ostrym zespołem wieńcowym z uniesieniem odcinka ST (STEMI)	265
16.2. Pacjent z chorobą wieńcową	270
16.3. Pacjent z migotaniem przedsionków i nadciśnieniem tętniczym	273
16.4. Pacjent z niewydolnością serca	279
16.5. Pacjent w stanie zagrożenia życia	283
Piśmiennictwo	292
17. Model opieki nad pacjentem w ośrodku rehabilitacji kardiologicznej oraz w pracowni radiologii zabiegowej – hemodynamiki – Ewa Molka	295
Cele rozdziału	295
Słowa kluczowe	295
17.1. Model opieki pielęgniarskiej nad pacjentem w ośrodku/na oddziale dziennym rehabilitacji kardiologicznej z poradnią kardiologiczną	296
17.2. Model opieki pielęgniarskiej nad pacjentem w pracowni radiologii zabiegowej – pracowni hemodynamiki	298
Piśmiennictwo	301
Skorowidz	303