

# SPIS TREŚCI

Wstęp IX

Wstęp do drugiego wydania XI

1. Pojęcie depresji w kontekście cywilizacyjno-kulturowym 1
2. Depresja jako choroba 9
3. Kliniczne objawy depresji 19
4. Rodzaje depresji 39
5. Różnicowanie zaburzeń depresyjnych 51
6. Ocena ryzyka samobójstwa 73
7. Depresja zimowa – choroba afektywna sezonowa 85
8. Podręczny receptariusz przeciwdepresyjny lekarza rodzinnego 97
9. Biologiczne i nefarmakologiczne metody leczenia depresji 115
10. Postawa terapeutyczna 127
11. Czy depresja jest zwykłą chorobą? 139

Skorowidz 145