

Samorealizacja, czyli sztuka zarządzania sobą: zestawienie bibliograficzne w wyborze w oparciu o zbiory Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej w Kielcach i jej filii

Wydawnictwa zwarte

1. 12 życiowych zasad : antidotum na chaos / Jordan B. Peterson ; przekład: Krzysztof Zuber. - Wydanie pierwsze. - Wrocław : Fijorr Publishing, 2018. - 430, [2] strony : ilustracje ; 24 cm.
2. 16 pragnień : analiza motywacyjna / Steven Reiss ; przełożyła Dominika Cieśla-Szymańska. - Warszawa : Prószyński Media, 2010. - 251, [1] strona ; 20 cm.
3. 21 [dwadzieścia jeden] stopni do sukcesu / Kozusznik Barbara, Adamiec Marek ; do druku podała Maria Kujawa Szymonowicz. - Warszawa : „KS”, 1993. - 147 stron : ilustracje ; 20 cm.
4. 101 lekcji, które zmieniają twój sposób myślenia / Brianna Wiest ; przełożyła Kinga Markiewicz. - Wydanie I. - Poznań : Filia, 2023. - 597, [1] strona ; 21 cm.
5. Aktywny senior : jak zachować sprawność intelektualną w podeszłym wieku? / Jolanta Piekarska, Wiesław Piekarski. - Warszawa : Difin, 2017. - 159 stron : ilustracje ; 22 cm.
6. Alchemia kariery kobiety : daj sobie drugą szansę / Magda Stawska ; ilustracje Amadeusz Targoński. - Warszawa : Wydawnictwo Poltext, 2016. - 331 stron : ilustracje ; 22 cm.
7. Amerykański sposób na sukces / Glenn Bland ; przekład: Lech Świerzbński. - Warszawa : Medium, 1995. - 156 stron ; 19 cm.
8. Autobiografia jako twórcze wyzwanie : scenariusze warsztatów biograficznych / Kamila Lasocińska, Joanna K. Wawrzyniak. - Warszawa : Wydawnictwo Akademickie „Żak”, 2013. - 171 stron : ilustracje ; 27 cm + Autobiograficzna gra planszowa : [1] karta złożona.
9. Autoterapia : pokonaj problemy, stres i lęki / Magdalena Staniek. - Warszawa : Edgard, 2015. - 234 s. : il. ; 24 cm.
10. Bądź najlepsza : skuteczność w życiu i relacjach z innymi / Linda Adams ; współpraca Elinor Lenz ; wstęp Thomas Gordon ; przełożyła [z angielskiego] Alicja Makowska. - Warszawa : „Pax”, 1998 (Łódź : „Lodart”). - 215, [5] stron ; 20 cm.
11. Bądź najlepszą wersją siebie / Linda Adams ; przekład Alicja Makowska. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2020. - 230 stron : ilustracje ; 21 cm.
12. Bądź przyjacielem i żyj wśród przyjaciół / [tekst i ilustracje] Andrew Matthews ; przełożyła Agata Karolak. - Warszawa : „Medium”, copyright 1997. - 130, [1] strona : ilustracje ; 24 cm.
13. Białe tango sukcesu : los zaprasza nas do tańca / Nikołaj Szerstiennikow ; [tłumaczenie z języka rosyjskiego Alina Skoneczna]. - Katowice : Wydawnictwo Kos, 2008. - 330, [1] strona : ilustracje ; 21 cm.

14. Bóg nigdy nie mruga : 50 lekcji na trudniejsze chwile w życiu / Regina Brett ; przełożyła Olga Siara. - Kraków : Insignis Media, copyright 2012. - 309 stron ; 20 cm.
15. Bóg zawsze znajdzie ci pracę : 50 lekcji jak szukać spełnienia / Regina Brett ; przełożyła Olga Siara. - Kraków : Insignis Media, copyright 2014. - 360, [3] strony ; 20 cm.
16. Buty szczęścia / Ewa Woydyłło. - Wydanie 1, dodruk. - Kraków : Wydawnictwo Literackie, 2016. - 233 strony : ilustracje ; 20 cm.
17. Być tak naprawdę : od grzecznej dziewczynki do wolnej kobiety, która idzie, gdzie chce / Marianna Gierszewska ; [ilustracje: Eliza Luty]. - Kraków : Otwarte, 2022. - 278, [2] strony : fotografia, ilustracje, portret ; 21 cm.
18. Co byś powiedział sobie młodemu? / Katarzyna Bielas. - Warszawa : Agora, copyright 2016. - 327, [1] strona : ilustracje (w tym kolorowe) ; 23 cm.
19. Co możesz zmienić a czego nie możesz : (ucząc się akceptować siebie) : poradnik skutecznego samodoskonalenia / Martin E. P. Seligman ; przełożył [z angielskiego] Andrzej Jankowski. - Poznań : „Media Rodzina of Poznań”, 1995 (Poznań : ZG). - 439 stron ; 21 cm.
20. Co możesz zmienić a czego nie możesz : (ucząc się akceptować siebie) : poradnik skutecznego samodoskonalenia / Martin E. P. Seligman ; przełożył Andrzej Jankowski. - Poznań : Media Rodzina, copyright 2000. - 439 stron ; 21 cm.
21. Coaching marki osobistej czyli Kariera lidera / Sergiusz Trzeciak. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015. - 285,[1] strona : ilustracje ; 21 cm.
22. Coaching marki osobistej czyli Kariera lidera / Sergiusz Trzeciak. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2016. - 285 stron : ilustracje ; 21 cm.
23. Cokolwiek myślisz pomyśl odwrotnie / Paul Arden ; [przekład Olga Siara]. - Kraków : Insignis Media, copyright 2008. - 142 strony : ilustracje ; 18 cm.
24. Cuda umysłu / Joseph Murphy ; [tłumaczenie z języka angielskiego Jacek Konarski]. - Katowice : Wydawnictwo Kos, 2009. - 112 stron ; 21 cm.
25. Czego najbardziej żałują umierający / Bronnie Ware ; przełożyła Magdalena Słysz. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2016. - 268, [1] strona ; 22 cm.
26. Czuła przewodniczka : kobieca droga do siebie / Natalia de Barbaro. - Warszawa : Wydawnictwo Agora, 2021. - 248, [8] stron : fotografie, ilustracje ; 22 cm.
27. Dary od ludzi / Hanna Hamer. - Kielce : Wydawnictwo Charaktery, 2015 - 294, [2] strony ; 21 cm.
28. Dlaczego niektórzy nauczyciele zawsze odnoszą sukces? / Marzena Frąckowiak. - Poznań : Wydawnictwo eMPI² Mariana Pietraszewskiego, 2010. - 256 stron : ilustracje ; 24 cm.
29. Do odważnych (kobiet) świat należy : poradnik rozwoju profesjonalnego i osobistego / Eileen Gillibrand, Jenny Mosley ; [tłumaczenie z angielskiego Karolina Grabowska]. - Radom : Ośrodek Kształcenia i Doskonalenia Kadr Instytutu Technologii Eksploatacji ; [Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej], 1997. - 251 strona : ilustracje, wykresy ; 24 cm.
30. Dobre życie : the best of Jacek Santorski / [redakcja i współpraca: Małgorzata Krasuska, Rafał Burda, Marek Szulgowicz]. - [Warszawa] : JS&Co, copyright 2010. - 328 stron : ilustracje ; 25 cm.
31. Droga artysty : jak wyzwolić w sobie twórcę / Julia Cameron ; przełożył Jerzy Paweł Listwan ; przekład przejrzysty i poprawiony: Agnieszka Rostkowska. - [Warszawa] : Wydawnictwo Szafa, 2013. - XXVI, [2], 239, [1] strona ; 23 cm.
32. Droga do samorealizacji czyli W poszukiwaniu tożsamości / Józef Górniewicz, Krzysztof Rubacha ; Uniwersytet Mikołaja Kopernika. Instytut Pedagogiki. - Toruń : „C”T”, 1993 (Toruń : „Eles”). - 124, [4] strony ; 21 cm.

33. Drogi samorealizacji młodzieży dorastającej / redakcja naukowa: Leon Niebrzydowski - Łódź : Wydawnictwo Uniwersytetu Łódzkiego , 1997. - 180,[1] strona : rysunki, tablice ; 24 cm
34. Drzwi do szczęścia / Richard Paul Evans ; tłumaczenie: Hanna de Broekere. - Kraków : Społeczny Instytut Wydawniczy Znak, 2015. - 170 stron ; 19 cm.
35. Duchowa depresja : jej przyczyny i leczenie / Martyn Lloyd-Jones. - Katowice : „AREOPAG”, 1994. - 222 strony ; 21 cm.
36. „Dzień dobry”... i co dalej? / Eric Berne ; przełożył Maciej Karpiński. - Wydanie 2 poprawione. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2005. - 515, [4] strony ; 23 cm.
37. „Dzień dobry” ... i co dalej? : psychologia ludzkiego przeznaczenia / Eric Berne ; przełożył Maciej Karpiński. - Wydanie 1 (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy „Rebis”, 1999. - 541, [2] strony ; 20 cm.
38. Efekt motyla, kapelusza i zmiany... / Małgorzata Taraszkiewicz. - Warszawa : Wydawnictwo Centralnego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli, 1997. - 13 stron ; 21 cm.
39. Emocje i motywacja / redakcja: Brian Parkinson i Andrew M. Colman ; tłumaczenie [z angielskiego]: Izabela Sowa. - Poznań : Wydawnictwo Zysk i S-ka, 1999. - 139, [1] strona : rysunki ; 21 cm
40. Fenomen poranka : jak zmienić swoje życie / Hal Elrod ; przekład Beata Otocka. - Wydanie I, dodruk XII. - Łódź : Galaktyka, 2021. - [6], 175, [1] strona ; 24 cm.
41. Frustracja - zawodowy zabójca / Volker Kitz, Manuel Tusch ; [przekład z języka niemieckiego: Beata Moryl]. - Warszawa : Wydawnictwo BC.edu, 2009. - 211 stron ; 21 cm.
42. Głowa do góry! Nadejdą lepsze czasy czyli Fontanny radości w bagnach życia / Barbara Johnson ; [przekład z angielskiego: Barbara Kośmider]. - Warszawa : „Vocatio”, 1996. - 294, [10] stron : ilustracje ; 21 cm.
43. Gra o sukces : jak zwyciężać w twórczej rywalizacji / Denis E. Waitley, Robert B. Tucker ; tłumaczenie: Zbigniew Kościuk - Warszawa : „Logos”, 1996. - 253 strony ; 21 cm.
44. Insight : droga do mentalnej dojrzałości / Michał Pasterski. - Gliwice : Helion, copyright 2016. - 697 stron : ilustracje ; 25 cm.
45. Inteligentne emocje / Frances Wilks ; przełożył Krzysztof Mazurek. - Warszawa : Jacek Santorski & Co , 1999. - 311 stron : rysunki, tablice ; 18 cm.
46. Istota poczucia własnej wartości : proste i skuteczne koncepcje kształtujące i wzmacniające poczucie własnej wartości u dorosłych i dzieci / Roger W. Sparks ; [przekład z angielskiego: Tadeusz Niwiński]. - Łódź : „Ravi”, 1994. - 73 strony : rysunki ; 21 cm.
47. Jak być asertywnym : [naucz się mówić „nie”] / Patricia Mansfield ; przełożyła [z angielskiego] Urszula Zielińska. - Poznań : Zysk i S-ka, 1995. - 126, [1] strona ; 19 cm.
48. Jak być lepszym w życiu prywatnym i zawodowym / Jacek Łapiński. - Wydanie 2, poprawione. - Łapy : Jacek Łapiński Media SMS, 2015. - 357 stron ; 24 cm.
49. Jak być szczęśliwym / Paolo Legrenzi ; [tłumaczyła Lucyna Radziewicz]. - Kraków : Oficyna Wydawnicza Arché : „Impuls”, copyright 2005. - 130 stron ; 20 cm.
50. Jak dobrze być sobą : o poczuciu własnej wartości / Nathaniel Branden ; przekład Małgorzata Trzebiatowska. - Wydanie 1 w języku polskim. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 111, [1] strona ; 21 cm.
51. Jak kierując ludźmi unikać porażek i powielać sukcesy / Ryszard Pieńkowski. - Warszawa : Infor, 2022. - 335 stron ; 24 cm.
52. Jak pomagać sobie, rodzinie i innym / Lidia Grzesiuk, Barbara Tryjarska. - Warszawa : Wydawnictwo Naukowe PWN, 1995. - 156, [3] strony : rysunki ; 20 cm.

53. Jak przezwyciężyć życiowy kryzys : odzyskaj wiarę w siebie, odkryj miłość na nowo, spełniaj swoje marzenia, nadaj życiu sens / Alan Downs ; przekład: Ewa Zaremba-Popławska. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2003. - 197 stron ; 21 cm.
54. Jak przeżyć utratę miłości / Melba Colgrove, Harold H. Bloomfield, Peter McWilliams ; tłumaczyła [z angielskiego] Beata Moderska, Tadeusz Zysk ; wiersze przełożył Marek Obarski. - Poznań : Dom Wydawniczy „Rebis”, 1993 ([Poznań : ZG]). - 221, [3] strony ; 19 cm.
55. Jak się naprawdę czujesz? : szczerze odpowiedzi na trudne pytania, które dadzą ci siłę, by żyć w zgodzie ze sobą / Jenna Kutcher ; przekład: Jarosław Filip Dąbrowski. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Laurum, 2023. - 334, [1] strona ; 22 cm.
56. Jak się wzmocnić ? : przewodnik autoterapii / Veronica Ray ; [przekład z angielskiego: Roman Zawadzki]. - Warszawa : Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza, 1994. - 146, [1] strona ; 17 cm.
57. Jak uwierzyć w siebie / Kenneth Hambly ; [tłumaczenie z angielskiego]. - Warszawa : „Medium, copyright 1995 (Inowrocław : „Pozkał”). - 89 stron ; 21 cm.
58. Jak zostać człowiekiem sukcesu / Cezary Kwiatkowski. - Warszawa : „Medium”, [1996] – 137, [1] strona ; 21 cm.
59. Jestem / Piotr Fijewski ; [Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości ; Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych]. - Warszawa : PARPA : IPZiT. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1994 (Marki-Struga : „Michalineum”). - 23, [1] strona : rysunki ; 23 cm.
60. Jesteś cudem : 50 lekcji jak uczynić niemożliwe możliwym / Regina Brett ; przeł. Olga Siara. - Kraków : Insignis Media, copyright 2013. - 354, [3] strony ; 20 cm.
61. Jutro zaczyna się dzisiaj : jak osiągnąć sukces? / Alf Lohne ; [przekład z angielskiego: Andrzej Górski]. - Warszawa : „Znaki Czasu”, 1992. - 134 strony ; 20 cm.
62. Kim jesteśmy, a kim moglibyśmy być : zachęta neurobiologiczna / Gerald Hüther ; z niemieckiego przełożył Viktor Grotowicz. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2015. - 205, [3] strony ; 21 cm.
63. Kobieta kompletna : przestań szukać szczęścia, bądź szczęśliwa / Sylwia Kocoń. - Gliwice : Helion SA, copyright 2021. - 229, [3] strony ; 21 cm.
64. Kochaj : 50 lekcji jak pokochać siebie, swoje życie i ludzi wokół / Regina Brett ; przełożyła Olga Siara. - Kraków : Insignis Media, copyright 2017. - 345, [7] stron ; 20 cm.
65. Kocham siebie takim, jakim jestem : droga od nienawiści, bezsilności i egoizmu ku miłości wobec samego siebie / Hubertus von Schoenebeck ; [tłumaczyła z niemieckiego Iwona Pańczakiewicz]. - Kraków : „Impuls”, 1994 - 184 s. : 1 portret ; 21 cm.
66. Kody podświadomości : praktyczny kurs życiowej przemiany (z ćwiczeniami) / Beata Pawlikowska. - Wydanie pierwsze. - Warszawa : Edipresse Kolekcje, 2020. - 583, [5] stron : ilustracje ; 22 cm.
67. Kompetencje twórcze w dorosłości / Monika Wróblewska. - Białystok : Wydawnictwo Uniwersyteckie Trans Humana, 2015 - 339, [1] strona : ilustracje ; 24 cm
68. Kontrolowanie wewnętrznego krytyka : efektywne ćwiczenia praktyczne / Steve Andreas ; [tłumaczenie Cezar Matkowski]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2013. - 159, [1] strona ; 21 cm.
69. Ku doskonałości : 30 dni pracy nad sobą / Iwona Majewska-Opielka. - Wydanie 2 rozszerzone. - Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2009. - 252, [3] strony ; 20 cm.
70. Logodydaktyka : droga rozwoju / Iwona Majewska-Opielka. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2014. - 451, [1] strona : ilustracje ; 24 cm.

71. Ludzie, pasje, wartości : rozmowy o dokonywaniu wyborów / inicjatywa Beata Narewska. - Warszawa : Mobe Polska, 2015. - 180, [4] strony : ilustracje ; 24 cm.
72. Magia myślenia kategoriami sukcesu / David J. Schwartz ; [wstęp Melvin Powers] ; przełożył Adam Szymanowski. - Warszawa : „Medium”, 1987. - 250, [1] strona ; 19 cm.
73. Maksimum osiągnięć : jak być sobą, cieszyć się życiem i osiągać to, co dla ciebie najlepsze / Brian Tracy ; tłumaczenie Witold Biliński. - Wydanie X. - Warszawa : Muza, 2022. - 334, [2] strony ; 24 cm.
74. Moc pozytywnego myślenia / Norman V. Peale ; [przekład z angielskiego: Marta Umińska]. - Warszawa : „Studio Emka”, copyright 1995 (Łódź : ŁDD). - 324, [3] strony ; 18 cm.
75. Możesz zmienić swoje życie : jak uleczyć własną duszę / Diana Cooper ; przekład [z angielskiego]: Paweł Luboński. - Warszawa : Jacek Santorski & CO, 1995. - 173 stron : rysunki ; 20 cm.
76. Mój przyjaciel kryzys : jak radzić sobie z kryzysami i wyciągnąć z nich naukę / Olga Kozierowska. - Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2017. - 263, [1] strona : fotografie ; 21 cm.
77. Myśl ! ... i bogać się : podręcznik człowieka interesu / Napoleon Hill ; [przekład z angielskiego: Wacław Sadkowski]. - [Warszawa] : „Studio Emka”, [1994] (Łódź : ŁDD). - 293 strony ; 21 cm.
78. Myśleć jak Einstein : kilka prostych sposobów na łamanie reguł i odkrywanie w sobie geniuszu / Scott Thorpe ; przełożył Tomasz Hornowski. - Poznań : Dom Wydawniczy „Rebis”, 2002. - 238, [2] strony : ilustracje ; 23 cm.
79. Myśleć jak geniusz : ucz się od dziesięciu największych umysłów w dziejach / Michael J. Gelb ; przełożył Tomasz Hornowski. - Poznań : Dom Wydawniczy „Rebis”, 2002. - 317, [3] strony : ilustracje ; 23 cm.
80. Myśleć jak Leonardo da Vinci : siedem kroków do genialności na co dzień / Michael J. Gelb ; przeł. Piotr Turski. - Poznań : Dom Wydawniczy "Rebis", 2001. - XIII, [1], 337, [1] s. : il. ; 22 cm.
81. Nawyk wytrwałości : jak go wykształcić metodą małych kroków / Anna Kuraszyńska. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2013. - 104, [3] strony ; 21 cm.
82. Nerwica a rozwój człowieka : trudna droga do samorealizacji / Karen Horney ; przełożyła [z angielskiego] Zofia Doroszowa. - [1 pełne wydanie (poprawione)]. - Poznań : Dom Wydawniczy „Rebis”, 1997 (Bydgoszcz. : ZGKEN). - 503, [1] strona ; 20 cm
83. Nerwica a rozwój człowieka : trudna droga do samorealizacji / Karen Horney ; przełożyła Zofia Doroszowa. - 1 pełne wydanie poprawione (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, copyright 2006. - 503, [1] strona ; 20 cm.
84. Nerwica a rozwój człowieka : trudna droga do samorealizacji / Karen Horney ; przełożyła Zofia Doroszowa. - Wydanie 1, pełne, poprawione, (dodruk). - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2018. - 503, [1] strona ; 20 cm.
85. Neuroedukacja : praca zbiorowa / pod redakcją Wiesława Sikorskiego. - Słupsk : Wydawnictwo Dobra Literatura, 2015. - 382, [2] strony : ilustracje ; 21 cm.
86. Neurolingwistyczne programowanie czyli Sztuka osiągania celów : podręcznik do pracy samodzielnej / Harry Alder ; [tłumaczenie z angielskiego Dorota Ekiert-Grabowska]. - Radom : Instytut Technologii Eksploatacji ; [Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej], 1997. - 188, [1] strona ; 24 cm.
87. Nie wszystko musi być trudne : przestań się stresować i naucz się łatwiej żyć / Susie Moore ; [tłumaczenie - Dominika Kielan]. - Poznań : Publicat Wydawnictwo, © 2023. - 304 strony ; 21 cm.

88. Nieskończone możliwości : jak wykorzystać kreatywność jako siłę napędową własnego rozwoju / Rosamund Stone Zander i Benjamin Zander ; przekład Grzegorz Łuczkiewicz. - Wydanie drugie w nowej szacie graficznej. - Warszawa : Laurum, 2023. - 250, [6] stron : ilustracje ; 22 cm.
89. Nieskończone źródło twojej mocy : klucz do pozytywnego myślenia / Joseph Murphy ; [tł. z ang. Jadwiga Czajkowska, Aleksandra Woynarowska]. - Katowice : Kos, 1999. - 283 strony ; 21 cm.
90. Niewyobrażalne : potęga i paradoksy naszych umysłów / Witold Bońkowski. - Brzezia Łąka : Poligraf, 2013. - 320 stron ; 25 cm.
91. NLP neurolingwistyczne programowanie / Małgorzata Taraszkiewicz - [Warszawa]: Wydawnictwo Centralnego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli, 1996. - 16 stron ; 21 cm
92. NLP Programowanie neurolingwistyczne: Umiejętność realizowania marzeń / Harry Alder ; [tłumaczenie z angielskiego: Barbara Moryń]. - Radom : Ośrodek Kształcenia i Doskonalenia Kadr Instytutu Technologii Eksploatacji ; [Warszawa : Ministerstwo Edukacji Narodowej], 1997. - 185, [6] stron ; 24 cm.
93. O pragnieniach ludzkich : dlaczego chcemy tego, czego chcemy / William B. Irvine ; przełożył Michał Zagrodzki. - Warszawa : Wydawnictwa Akademickie i Profesjonalne, 2007. - 278, [2] strony ; 21 cm.
94. O przekraczaniu granic własnych ograniczeń - z perspektywy psychotransgresjonizmu / pod redakcją naukową Ireny Pufal-Struzik. - Kraków : Oficyna Wydawnicza 'Impuls', 2008. - 174 strony : ilustracje ; 24 cm.
95. O różnych drogach samodoskonalenia / Stanisław Mika. - Warszawa : Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne, 1992. - 198, [1] strona ; 24 cm.
96. Poczucie własnej wartości / Gael Lindenfield ; przekład z angielskiego Ewa Różalska. - Łódź : „Ravi”, 1995. - 201, [1] strona : rysunki ; 21 cm.
97. Podświadomość - twój partner : o sile pozytywnego myślenia / Peter Kummer ; słowo wstępne Jean Murphy ; [przełożyła z niemieckiego Renata Farjaszewska-Krystek]. - Warszawa : „Sokrates”, copyright 1995 (Warszawa : DSP). - 178, [1] strona ; 21 cm.
98. Pokochać siebie / Anna Dodziuk. - Warszawa : INTRA, 1993. - 157, [4] strony : ilustracje ; 20 cm.
99. Pokochać siebie i zacząć żyć inaczej / Anna Dodziuk. - [Wydanie 3 poprawione]. - Warszawa : Prószyński i S-ka, 1995. - 123, [4] strony : rysunki ; 21 cm.
100. Pokochaj siebie / Wayne W. Dyer ; przełożył [z angielskiego] Marian J. Waszkiewicz. - Poznań : Zysk i S-ka ; „Hermes”, 1994. - 255, [1] strona ; 19 cm.
101. Poskramianie swojego gremlina : zdumiewająco prosta metoda, by samemu sobie zejść z drogi / Rick Carson ; przełożył z języka angielskiego Julian Brudzewski. - Wydanie poprawione. - Katowice : Wydawnictwo Kos, 2008. - 189, [3] strony : ilustracje ; 24 cm.
102. Poszukiwanie siebie / Jerzy Mellibruda. - Warszawa : Instytut Psychologii Zdrowia. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 2001. - 275, [3] strony ; 21 cm.
103. Potęga podświadomości / Joseph Murphy ; z niemieckiego przełożyła Mariola Kęcka. - Warszawa : Świat Książki, 2000. - 252, [1] strona ; 21 cm.
104. Potęga podświadomości / Joseph Murphy ; z niemieckiego przełożyła Mariola Kęcka. - Wydanie 3. - Warszawa : Świat Książki, 2011. - 252, [1] strona ; 21 cm .
105. Potęga podświadomości / Joseph Murphy ; z angielskiego przełożyła Ewa Westwalewicz-Mogilska ; [redakcja i uzupełnienie Arthur R. Pell]. - Wydanie nowe uzupełnione. - Warszawa : Świat Książki, 2016. - 285, [1] strona ; 19 cm.

106. Potęga podświadomości / Joseph Murphy ; z angielskiego przełożyła Ewa Westwalewicz-Mogilska. - Wydanie nowe uzupełnione. - Warszawa : Świat Książki Wydawnictwo, 2019. - 285, [1] strona ; 20 cm.
107. Powrót do zmysłów / Stanley H. Block [oraz] Carolyn Bryant Block ; przeł. Marcin Fabjański. - Warszawa : Czarna Owca, 2011. - 256 stron ; 21 cm.
108. Pozytywna psychologia porażki : jak z cytryn zrobić lemoniadę / Paweł Fortuna. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2012. - 290 stron ; 21 cm.
109. Pozytywna psychologia porażki : jak z cytryn zrobić lemoniadę / Paweł Fortuna. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2015. - 290 stron ; 21 cm.
110. Pozytywna psychologia porażki : jak z cytryn zrobić lemoniadę / Paweł Fortuna. - Wydanie 2. - Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2017. - 290 stron : ilustracje ; 21 cm.
111. Pozytywne myślenie kluczem do sukcesu / Napoleon Hill, W. Clement Stone ; [tłumaczenie Magda Witkowska]. - Gliwice : Helion, copyright 2019. - 272 strony ; 24 cm.
112. 143. Praca i rozwój człowieka / redakcja naukowa Janusz Mółka. - Kraków : Akademia Ignatianum : Wydawnictwo WAM, 2016. - 227 stron ; 23 cm.
113. Prawo rezonansu : nastrój myśli na realizację swoich pragnień / Pierre Franckh ; [tłumaczenie: Arkadiusz Głowacki]. - Wydanie III - dodruk. - Białystok : Studio Astropsychologii, 2022. - 212, [12] stron : ilustracja ; 21 cm.
114. Procesy poznawcze w planowaniu własnego życia : badania rozwojowe osób w wieku od 12 do 25 lat / Lucyna Mac-Czarnik - Rzeszów : Wydawnictwo Wyższej Szkoły Pedagogicznej, 2000. - 232 strony : ilustracje ; 21 cm
115. Program zmiany sposobu życia : uwalnianie się z pułapek psychologicznych / Jeffrey E. Young, Janet S. Klosko ; [przełożyła Anna Jagielska]. - Warszawa : Wydawnictwo Zielone Drzewo. Instytut Psychologii Zdrowia PTP, 2012. - 343 strony ; 24 cm.
116. Przyjemność : kreatywne podejście do życia / Alexander Lowen ; przełożył Paweł Luboński. - Warszawa : Czarna Owca, 2011. - 280 stron : ilustracje ; 21 cm.
117. Przyspieszony kurs rozwoju osobistego / Brian Clegg ; [tłumaczenie Małgorzata Głogowska]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2006. - 381 stron ; 21 cm.
118. Przywilej wyboru : jak żyć twórczo i szczęśliwie, wykorzystując swoje talenty / Jerzy Kostowski ; il. Katarzyna Ślusarska ; wierszami opatrzyła Małgorzata Marenin. - Łomianki : Wydawnictwo Jekos, 2013. - 415 stron : ilustracje ; 24 cm.
119. Psychologia sukcesu / Judith Leary-Joyce ; tłumaczył Jarosław Sawicki. - Warszawa : Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, 2012. - 217 stron : ilustracje ; 24 cm.
120. Psychologia zmiany : najskuteczniejsze narzędzia pracy z ludzkimi emocjami, zachowaniami i myśleniem / Mateusz Grzesiak ; [redaktorzy prowadzący Barbara Lepionka, Barbara Gancarz-Wójcicka]. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2017. - 295, [1] strona : ilustracje ; 20 cm.
121. Psychologia zmiany : rzecz dla wściekniętych / Marek Skała ; rysunki: Andrzej Mleczek. - Gliwice : Helion, copyright 2007. - 183 strony : ilustracje ; 23 cm.
122. Quest : twoja droga do sukcesu / Wojciech Eichelberger, Pierre Forthomme, François Nail. - Warszawa : Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, copyright 2007. - 124, [1] strona : ilustracje ; 20 cm.
123. Radość sukcesu / Susan Ford Collins ; z angielskiego przełożyła Agnieszka Wyszogrodzka. - Warszawa : „Świat Książki”, 2004. - 254, [1] strona ; 22 cm.

124. Radość uczenia siebie i innych : psychosynteza w edukacji / Ewa Białek - Warszawa : Wydawnictwo Centralnego Ośrodka Doskonalenia Nauczycieli , 1997. - 22, [8] stron ; 21 cm.
125. Radykalne wybaczenie : wybaczajmy skutecznie - darowanie krzywd ma moc uzdrawiania / Colin C. Tipping ; przełożyła Irena Stapor - Konstancin - Jeziorna : „Medium”, 2005. - 282, [6] stron ; 21 cm.
126. Radzę sobie w trudnych sytuacjach / Maria Król-Fijewska ; [Instytut Psychologii Zdrowia i Trzeźwości ; Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych]. - Warszawa : PARPA : IPZiT. Polskie Towarzystwo Psychologiczne, 1994 (Marki-Struga : „Michalineum”). - 31, [1] strona : rysunki ; 23 cm.
127. Rok pełen inspiracji / Regina Brett ; przełożyła Olga Siara. - Kraków : Insignis Media, copyright 2020. - 256 stron : ilustracje ; 18 cm.
128. Rozmaryn i róże : podróż do samej siebie / Agnieszka Maciąg ; zdjęcia Robert Wolański i Agnieszka Maciąg. - Kraków : Otwarte, 2018. - 325, [3] s. : fotografie kolorowe ; 22 cm.
129. Rozwój przez wprowadzanie zmian / Hanna Hamer. - Warszawa : Centrum Edukacji Medycznej, 1998. - 277 stron : rysunki ; 21 cm.
130. Samoaktualizacja a integracja moralna / Piotr-Olaf Żylicz. - Warszawa : Fundacja ATK [Akademii Teologii Katolickiej], 1996. - 135 stron : wykresy ; 21 cm.
131. Siła i odporność psychiczna, jak je wzmocnić? : poradnik i ćwiczebnik osobisty / Małgorzata Taraszkiewicz. - Słupsk ; Warszawa : Wydawnictwo Dobra Literatura - Grupa Wydawnicza Literatura Inspiruje, 2019. - 285, [1] strona : ilustracje ; 21 cm.
132. Siła nawyku : dlaczego robimy to, co robimy i jak można to zmienić w życiu i biznesie / Charles Duhigg ; [tłumaczyła Małgorzata Guzowska]. - Warszawa : Dom Wydawniczy PWN, copyright 2014. - 422 strony: ilustracje ; 21 cm.
133. Syndrom opuszczonego gniazda : poszukiwanie na nowo własnej tożsamości / Verena Kast ; [tłumaczenie tekstu: Aneta Ciula]. - Kielce : „Jedność”, 2003. - 95 stron ; 22 cm.
134. Szczęście to nie przypadek : jak wykorzystać wszystko, co Ci się przytrafia, w życiu i w pracy / John D. Krumboltz, Al S. Levin ; przekład: Piotr Bucki. - Wydanie 1 w języku polskim. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2009. - 213, [1] strona : ilustracje ; 20 cm.
135. Szkice z teorii wyobraźni i samorealizacji / Józef Górniewicz. - Warszawa ; Toruń : Polskie Towarzystwo Pedagogiczne, 1995 - 90 stron ; 23 cm.
136. Sztuka bycia sobą / Leo F. Buscaglia ; przełożyła Anna Lasocka-Biczysko. - Gdańsk ; Sopot : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2007. - 190, [2] strony ; 21 cm.
137. Sztuka minimalizmu w codziennym życiu / Dominique Loreau ; przełożyła Angelina Waśko-Bongiraud. - Warszawa : Czarna Owca, copyright 2013. - 207 stron ; 23 cm.
138. Sztuka owocnego życia / Jan Andrzej Kłoczowski. - Poznań : „W Drodze”, 2004. - 165, [2] strony ; 20 cm.
139. Sztuka planowania / Dominique Loreau ; przełożyła Angelina Waśko-Bongiraud. - Warszawa : Czarna Owca, 2013. - 276 stron ; 21 cm.
140. Sztuka prostoty / Dominique Loreau ; przełożyła Joanna Sobotnik. - Wydanie 2. - Warszawa : Wydawnictwo Czarna Owca, 2011. - 255, [1] strona ; 21 cm.

141. Sztuka rozmawiania. 3, Dialog wewnętrzny / szkice Verena Hars ; przełożył Piotr Włodyga. - Kraków : Wydawnictwo WAM, 2002. - 354 strony : ilustracje ; 21 cm.
142. Sztuka zarządzania sobą / Marek Adamiec, Barbara Kożusznik. - Warszawa : Polskie Wydawnictwo Ekonomiczne, 2001. - 319, [1] strona : ilustracje ; 21 cm.
143. Ścieżki snów / Marie-Louise von Franz ; przekł. Henryk Smagacz. - Warszawa : Jacek Santorski & CO Agencja Wydawnicza, 1995. - 253, [1] strona ; 21 cm.
144. Świat nieograniczonych możliwości : sztuka życia marzeniami / Mike Dooley ; [tłumaczył Cezary Welsyng]. - Warszawa : Illuminatio, 2010. - 282 strony ; 24 cm.
145. Trening jaguara : obudź w sobie pewność siebie i osiągnij zamierzone cele / Dagmara Gmitrzak ; ilustracje Dominika Gmitrzak. - Gliwice : Wydawnictwo Helion, copyright 2015. - 133 strony : ilustracje ; 21 cm.
146. Trening kreatywności : jak pobudzić twórcze myślenie / Agnieszka Biela. - Warszawa : Edgard, 2015. - 256 strony : ilustracje ; 24 cm.
147. Twórczość codzienna jako aktywność całościowa człowieka / redakcja naukowa Janina Uszyńska-Jamroc, Beata Kunat. - Białystok : Trans Humana, 2015. - 302 strony : ilustracje ; 24 cm.
148. Ty to masz i rozwijaj / Tadeusz Niwiński z Januszem Goetzendorf-Grabowskim – [Wydanie 2]. - Łódź : „Te Ta Publishing”, [1995]. - 263, [1] strona : ilustracje ; 21 cm
149. Ukojone serce : podróż kobiety do pełni zaufania / Linda Dillow ; [tłumaczyła Małgorzata Gasza]. - Wydanie 4. - Ustroń : Koinonia Wydawnictwo Chrześcijańskiej Fundacji Życie i Misja, 2016. - 247, [1] strona ; 21 cm.
150. Wskazówki na dobre i na złe czasy / Jacek Santorski, Karolina Święcicka. - Warszawa : Jacek Santorski & Co Agencja Wydawnicza, 2009. - 223, [1] strona ; 18 cm.
151. Wywieranie wpływu : ćwiczenia / Kim Barnes ; przekł. Łukasz Tuszyński. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 2005. - 175 stron ; 21 cm.
152. Wywieranie wpływu na siebie : jak być tym, kim się chce i mieć to, czego się pragnie / Arkadiusz Bednarski. - Wydanie 2. - Łódź : JK : Aha!, 2008. - 262, [1] strona : ilustracje ; 24 cm.
153. Z zab w księżniczki : jak za pomocą słowa przeobrazić siebie i swoje życie / Richard Bandler, John Grinder ; przełożyła [z angielskiego] Danuta Golec. - Gdańsk : Gdańskie Wydawnictwo Psychologiczne, 1995. - 197 stron ; 21 cm.
154. Zdobądź pewność siebie i poczucie własnej wartości / Joseph Murphy ; przełożył Jerzy Moderski. - Wydanie II. - Poznań : Dom Wydawniczy Rebis, 2023. - 287, [8] stron ; 21 cm.
155. Znalazłam klucz do szczęścia : moja droga w poszukiwaniu tego, co w życiu najważniejsze / Ilona Felicjańska. - Warszawa : Edipresse Polska, copyright 2016. - 309, [1] strona ; 21 cm.
156. Życie : instrukcja obsługi / ksiądz Piotr Pawlukiewicz. - Kraków : Wydawnictwo Znak, 2020. - 240, [13] stron : fotografie ; 21 cm.

Wydawnictwa ciągłe

157. Aktywność osób z niepełnosprawnościami na profilach i forach w społeczeństwie sieci / Maria Stojkow, Dorota Żuchowska-Skiba. W: Polityka Społeczna. - 2015, nr 5-6, s. 17-21

158. Drogowskazy na drodze do szczęścia i samorealizacji / Matylda Pachowicz W: Polonistyka. - 2015, nr 3, s. 22-23
159. Jak ukazać sens dążenia do doskonałości? / Julian Piotr Sawiński. W: Nowa Szkoła. - 2014, nr 7, s. 35-38
160. O tworzeniu siebie / Agata Zimowska. W: Problemy Opiekuńczo-Wychowawcze. - 2006, nr 4, s. 41-45
161. Od twórczości potencjalnej do autokreacji / Tatiana Kłosińska. W: Życie Szkoły. - 2008, nr 9, s. 56-59
162. Poznaj swoje talenty / Krzysztof Śliwiński. W: Charaktery. - 2014, nr 6, s. 50-52
163. Poznanie samego siebie podstawą procesu samorozwoju / Maria Sitko. W: Edukacja. - 2004, nr 1, s. 74-78
164. Proaktywność / Małgorzata Łuba. W: Biologia w Szkole. - 2016, nr 1, s. 28-35
165. Przejdź samego siebie, czyli o drodze rozwoju / Mikołaj Basiński. W: Polonistyka. - 2015, nr 3, s. 48-50
166. Utrzymać właściwy kierunek, czyli kilka słów o samokontroli i samodyscyplinie / Małgorzata Łuba. W: Biologia w Szkole. - 2015, nr 5, s. 28-31
167. Utrzymać właściwy kierunek, czyli kilka słów o samokontroli i samodyscyplinie / Małgorzata Łuba. W: Wychowanie w Przedszkolu. - 2015, nr 6, s. 25-28
168. Utrzymać właściwy kierunek, czyli kilka słów o samokontroli i samodyscyplinie / Małgorzata Łuba. W: Życie Szkoły. - 2015, nr 6, s. 30-32
169. Zdecydowanie więcej niż zwykła aktywność / Małgorzata Łuba. W: Biologia w Szkole. - 2016, nr 1, s. 25-27

Dokumenty elektroniczne

170. 7 nawyków skutecznego działania / Stephen R. Covey ; przekład: Iwona Majewska-Opiełka, Ewa Wylęzek-Targosz. - Katowice : Wydawnictwo Aleksandria, 2021. - 1 CD (14 godzin 17 minut) : zapis cyfrowy, stereo ; 12 cm.
171. Bóg zawsze znajdzie ci pracę [Książka mówiona] : 50 lekcji jak szukać spełnienia / Regina Brett ; przełożyła Olga Siara. - Kraków : Insignis Media, 2017. - 1 płyta (CD-MP3) : zapis cyfrowy, stereo ; 12 cm.
172. Lean in [Dokument dźwiękowy] : włącz się do gry : kobiety, praca i chęć przywództwa / Sheryl Sandberg ; przełożyła Joanna Golik-Skitał. - Katowice : Sonia Draga, copyright 2013. - 1 płyta CD (7 godzin 45 minut) : digital, stereo ; 12 cm.
173. Niezwykłe historie zwykłych ludzi [Dokument dźwiękowy] : sekrety ich osiągnięć / Alfred J. Palla. - Warszawa : Wydawnictwo Bogulandia, copyright 2018. - 1 płyta audio (CD) (4 godziny 5 minut 30 sekund) : zapis cyfrowy, stereo. ; 12 cm.
174. Sukces jest w twoich rękach / Alfred J. Palla. - Warszawa : Wydawnictwo Bogulandia, copyright 2018. - 1 płyta audio (CD) (3 godziny 30 minut 45 sekund) : zapis cyfrowy, stereo. ; 12 cm.
175. Zamieniaj marzenia w realne wydarzenia : przestań bujać w obłokach i po prostu zrób to! / Jarosław Kordziński. - Gliwice : Wydawnictwo Złote Myśli, [2009]. - 1 płyta audio (CD) : zapis cyfrowy, stereo. ; 12 cm.
176. Zarządzanie sobą : zrozum siebie i zrealizuj marzenia / Beata Kozyra. - Warszawa : MT Biznes, copyright 2016. - 1 płyta audio (CD) (14 godzin 55 minut 59 sekund) : zapis cyfrowy, stereo. ; 12 cm.

Opracowała Ewa Tarapata
luty 2024 r.