

Rozdział 1**OKRES CIĄŻY I POŁOGU – USTALENIA DEFINICYJNE
I DONIESIENIA BADAWCZE**

13

Ciąża – współzależność zmian biologicznych i psychologicznych 16

Jakość życia w ciąży 18

Zachowania sprzyjające zdrowiu w ciąży 22

Ciąża jako czas przygotowywania się do macierzyństwa
– aspekty kulturowe i psychologiczne 24

Fazowość okresu ciąży a adaptacja do zachodzących zmian 27

Więź prenatalna i jej znaczenie dla relacji z niemowłędem 29

Stres w ciąży 37

Radzenie sobie ze stresem w ciąży 44

Przekonania ciężarnych o zdrowiu i procedurach medycznych 46

Decyzyjność kobiety w kontekście porodu 48

Rozdział 2**ZABURZENIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO W CIĄŻY W OKRESIE
OKOŁOPORODOWYM I PO PORODZIE**

51

Depresja i lęk w ciąży – konsekwencje dla matki i dziecka 51

Poród i jego konsekwencje dla zdrowia psychicznego 57

Zaburzenia zdrowia psychicznego związane z porodem 59

Doświadczenie przemocy położniczej 64

Zaburzenia zdrowia psychicznego w okresie poporodowym 67

Ryzyko poporodowych zaburzeń nastroju	70
Rekomendacje odnośnie do diagnozy i leczenia	72
Zdrowie psychiczne w ciąży i po porodzie jako obszar pracy psychologa praktyka	74
Rola psychologa w okresie prenatalnym, okołoporodowym, położu i w pierwszych miesiącach po porodzie	75
Podsumowanie	82

Rozdział 3

METODY DIAGNOZY I POMIARU ZDROWIA PSYCHICZNEGO Kobiet w ciąży i po porodzie – autorskie adaptacje kwestionariuszy	84
Skala Dystresu Prenatalnego (NuPDQ)	87
Inwentarz do pomiaru radzenia sobie w ciąży (NuPCI)	100
Skala przekonań na temat porodu (BBS)	110
Poczucie kontroli w ciąży (PCP)	116
Skala Prenatalnego Stresu Pandemicznego (PREPS)	119
Stres poporodowy związany z pandemią (PREPS-PP)	124
Skala Satysfakcji z Porodu (BSS)	128
Kwestionariusz zachowań zdrowotnych w ciąży (PHBS)	135
Kwestionariusz jakości życia kobiet w ciąży (QOL-GRAV)	136
Skala do oceny zaburzonych postaw żywieniowych w ciąży (DEAPS)	137
Kwestionariusz oceny doświadczenia porodu – poród siłami natury lub przez cesarskie cięcie (QACE)	138
PC-PTSD-5 for birth	140
Kwestionariusz oceny położniczej jakości powrotu do zdrowia (ObsQoR-10®)	141
Skala przemocy położniczej doświadczanej w ciąży (SPP-C)	142
Skala przemocy położniczej doświadczanej w trakcie porodu (SPP-P)	143
Podsumowanie	144

METODY DIAGNOZY I POMIARU ZDROWIA PSYCHICZNEGO Kobiet w ciąży i po porodzie – PRZEGLĄD KWESTIONARIUSZY DOSTĘPNYCH W JĘZYKU POLSKIM

	145
Edynburska Skala Depresji Poporodowej (EPDS)	145
Kwestionariusz Oceny Ryzyka Depresji Poporodowej (PDSS)	148
Kwestionariusz Czynn timer Ryzyka Zaburzeń Psychicznych w Ciąży	149
Kwestionariusz Czynn timer Ryzyka Zaburzeń Psychicznych po Porodzie	149
Kwestionariusz uogólnionych zaburzeń lękowych w populacji kobiet po porodzie (GAD-7)	150
<i>Pregnancy Anxiety and Stress Rating Scale</i> (PASRS)	152
Skala Doświadczania Ciąży	154
Kwestionariusz doświadczeń porodowych Wijma (WDQ-A)	155
Skala lęku przed porodem – Fear of Birth Scale (FOBS)	157
Kwestionariusz Lęku Porodowego (KLP II), Wersja Zrewidowana	157
Skala Kontroli Bólu Porodowego (BPCQ)	158
Wię z dzieckiem w okresie ciąży M.S. Cranley (MFAS)	159
Skala doświadczanych zmian w ciąży	160
Kwestionariusz Postaw wobec Macierzyństwa i Ciąży (PRE-MAMA)	161
Kwestionariusz Prenatalne Obawy Ciężarnych (POC)	162
Zmartwienia kobiet w ciąży (CWS)	163
<i>Pregnancy-Related Anxiety Questionnaire</i> – Revised 2 (PRAQ-R2)	164
Kwestionariusz Aktywności Fizycznej Kobiet w Ciąży – wersja polska (PPAQ-PL)	166
Zrewidowana Skala do oceny Satysfakcji z porodu (BSS-R)	167
Skala Okołoporodowego Zespołu Stresu Pourazowego (CITY BITS)	168
Skala do pomiaru lęku poporodowego (PSAS)	170
<i>The Postpartum Bonding Questionnaire</i> (PBQ)	171
Skale do oceny stresu rodziców wcześniaków przebywających na OITN	173
Skala stresu dla rodziców wcześniaków (PSS:NCIU)	174
Skala Stresu Rodziców: OITN (SSR:OITN)	176
Skala Wsparcia personelu pielęgniar skiego dla rodziców wcześniaków (NPST)	178

ZAKOŃCZENIE	181
BIBLIOGRAFIA	183
SPIS TABEL	209
SPIS RYCIN	211
SYLWETKI AUTORÓW	212
STRESZCZENIE	214