

Spis treści

XIII Przedmowa do wydania polskiego

1 Przedmowa

Rozdział 1

8 Badanie tajemnic psychiki i zachowania

11 Psychologia: definicje, cele i zadania

20 Historyczne podstawy psychologii

23 Współczesne kierunki w psychologii

30 Co dalej?

34 Główne zagadnienia

35 Podstawowe terminy

35 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 2

36 Badania psychologiczne

39 Kontekst odkrywania

44 Kontekst uzasadniania

47 Metody badań psychologicznych

57	Problemy etyczne w badaniach na ludziach i zwierzętach
59	Jak stać się rozważnym „konsumentem” badań naukowych
64	Główne zagadnienia
65	Podstawowe terminy
65	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 3

66	Biopsychologia i nauka o układzie nerwowym
69	Ewolucja, dziedziczność i zachowanie
75	Mózg i zachowanie
89	Układ dokrewny i układ nerwowy
94	Układ nerwowy w działaniu
105	Układ nerwowy i świadome doświadczenie
110	Nasz reagujący mózg
112	Główne zagadnienia
113	Podstawowe terminy
113	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 4

114	Psychika, świadomość i stany alternatywne
117	Mózg, psychika i dusza
119	Natura świadomości
124	Codzienne zmiany świadomości
134	Stany rozszerzonej świadomości
143	Postscriptum: dlaczego świadomość?
144	Główne zagadnienia
145	Podstawowe terminy
145	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 5

- 146 Rozwijające się dziecko
- 149 Początek cyklu życiowego
- 165 Przyswajanie języka
- 172 Rozwój poznawczy
- 179 Rozwój społeczny i emocjonalny
- 186 Główne zagadnienia
- 187 Podstawowe terminy
- 187 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 6

- 188 Rozwój w ciągu całego życia
- 191 Rozwój przez całe życie
- 196 Okres dorastania
- 203 Dorosłość
- 211 Starość
- 220 Główne zagadnienia
- 221 Podstawowe terminy
- 221 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 7

- 222 Wrażenia
- 225 Sensoryczny obraz rzeczywistości
- 234 System wzrokowy
- 248 Słuch
- 255 Inne zmysły
- 262 Główne zagadnienia
- 263 Podstawowe terminy
- 263 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 8

- 264 **Spostrzeganie**
- 266 Zadanie percepcji
- 267 Odbiór wrażeń, percepcja, identyfikacja i rozpoznawanie
- 279 Procesy uwagi
- 287 Procesy organizujące percepcję
- 300 Procesy identyfikacji i rozpoznawania
- 306 Główne zagadnienia
- 307 Podstawowe terminy
- 307 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 9

- 308 **Uczenie się i analiza zachowania**
- 310 Badania nad uczeniem się
- 314 Warunkowanie klasyczne – uczenie się przewidywalnych sygnałów
- 325 Warunkowanie sprawcze – uczenie się o konsekwencjach
- 338 Uczenie się, biologia i procesy poznawcze
- 348 Główne zagadnienia
- 349 Podstawowe terminy
- 349 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 10

- 350 **Pamiętanie i zapominanie**
- 353 Czym jest pamięć?
- 360 Pamięć sensoryczna
- 364 Pamięć krótkotrwała
- 369 Pamięć długotrwała

377	Pamiętanie jako proces wytwórczy
381	Dlaczego zapominamy
384	Neurobiologia pamięci
388	Główne zagadnienia
389	Podstawowe terminy
389	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 11

390	Procesy poznawcze
392	Badanie myślenia
396	Mierzenie umysłu
403	Struktury myślenia
413	Rozumowanie i rozwiązywanie problemów
422	Sądzenie i podejmowanie decyzji
432	Główne zagadnienia
433	Podstawowe terminy
433	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 12

434	Motywacja
436	Rozumienie motywacji
440	Perspektywy teoretyczne
447	Głód i jedzenie
450	Motywacja seksualna
460	Motywacja osiągnięć i pracy
468	Główne zagadnienia
469	Podstawowe terminy
469	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 13

470 Emocje, stres i psychologia zdrowia

473 Emocje

484 Stres życia

499 Jak radzić sobie ze stresem

504 Psychologia zdrowia

514 Główne zagadnienia

515 Podstawowe terminy

515 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 14

516 Rozumienie ludzkiej osobowości

519 Psychologia osoby

521 Teorie typów i teorie cech

528 Teorie psychodynamiczne

534 Teorie humanistyczne

536 Teorie społecznego uczenia się i teorie poznawcze

541 Teorie jaźni

543 Zestawienie teorii osobowości

546 Główne zagadnienia

547 Podstawowe terminy

547 Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 15

548 Różnice indywidualne

551 Co to jest pomiar?

553 Metody pomiaru

559 Pomiar inteligencji

570 Pomiar osobowości

576	Diagnoza i my
579	Główne zagadnienia
581	Podstawowe terminy
581	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 16

582	Psychologia społeczna
586	Przełożony wpływ sytuacji
604	Konstruowanie rzeczywistości społecznej
616	Rozwiązywanie problemów społecznych
622	Główne zagadnienia
623	Podstawowe terminy
623	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 17

624	Psychopatologia
626	Natura zaburzeń psychicznych
633	Klasyfikacja zaburzeń psychicznych
635	Główne typy zaburzeń psychicznych
651	Zaburzenie schizofreniczne
658	Orzekanie, kto jest nienormalny
662	Główne zagadnienia
663	Podstawowe terminy
663	Autorzy ważniejszych prac

Rozdział 18

664	Terapie mające na celu zmiany osobowościowe
667	Kontekst terapeutyczny
672	Terapie psychodynamiczne

- 676 Terapie behawioralne
- 685 Terapie poznawcze
- 688 Terapie egzystencjalno-humanistyczne
- 692 Terapie biomedyczne
- 696 Czy terapia jest skuteczna?
- 705 Krótki osobisty komentarz na zakończenie
- 706 Główne zagadnienia
- 707 Podstawowe terminy
- 707 Autorzy ważniejszych prac

Dodatek

- 708 Statystyka i życie: od analizy danych do wniosków
- 710 Analiza danych
- 717 Jak wprowadzić w błąd za pomocą statystyki
- 719 Słownik
- 747 Bibliografia
- 801 Indeks osób
- 810 Indeks rzeczowy