

SPIS TREŚCI

Wstęp.....	9
Rozdział 1. Dlaczego dzieci się złością?.....	13
Rola złości	14
Zezłoszczony dziecięcy mózg.....	24
Rozdział 2. Jak wspierać dziecko, które się złości?	31
Dlaczego to takie trudne?	32
Towarzyszenie w złości.....	38
Działania do podjęcia na gorąco	40
Czy musimy być konsekwentni?.....	52
Działania do podjęcia na zimno.....	56

Jak powrócić do kontaktu po trudnej sytuacji	73
Idź stąd. Co robić gdy dziecko odmawia przyjęcia pomocy?	87
„Jesteś głupia” i inne wyznania	90
Bicie, agresja i autoagresja	96
Czy warto podpowiadać alternatywy?	108
Złość po wyłączeniu bajki	110
„Histeria”, czyli historia o przeciążeniu	118
Dlaczego kary nie pomagają zachowywać się lepiej?	124
Kiedy szukać pomocy	130
Słowo na koniec	137