

SPIS TREŚCI

WSTĘP	9
-------	---

CZĘŚĆ I KULT WYDAJNOŚCI

<i>Rozdział 1</i>	STRZEŻ SWOICH GRANIC	23
<i>Rozdział 2</i>	WSZYSTKO ZACZĘŁO SIĘ OD MASZYNY PAROWEJ	35
<i>Rozdział 3</i>	ETOS PRACY	53
<i>Rozdział 4</i>	CZAS STAJE SIĘ PIENIĄDZEM	67
<i>Rozdział 5</i>	PRACA TRAFIA DO DOMU	99
<i>Rozdział 6</i>	NAJBARDZIEJ ZAJĘTA PŁEĆ	115
<i>Rozdział 7</i>	CZY ŻYJEMY PO TO, BY PRACOWAĆ?	133
<i>Rozdział 8</i>	UNIWERSALNA NATURA LUDZKA	153
<i>Rozdział 9</i>	CZY WINNA JEST TECHNOLOGIA?	175

CZĘŚĆ II

PORZUĆ KULT PRACY – ODZYSKAJ ŻYCIE

<i>Krok pierwszy</i>	POPRAĆUJ NAD PERCEPCJĄ CZASU	199
<i>Krok drugi</i>	ŻYJ W SPOŁECZNOŚCI, A NIE W MEDIACH SPOŁECZNOŚCIOWYCH	209
<i>Krok trzeci</i>	ODEJDŹ OD BIURKA	219
<i>Krok czwarty</i>	INWESTUJ W ODPOCZYNEK	233
<i>Krok piąty</i>	NAWIĄZUJ PRAWDZIWIY KONTAKT	241
<i>Krok szósty</i>	PATRZ W DAŁ	253
PODSUMOWANIE		263
PODZIĘKOWANIA		271
PRZYPISY		273
O AUTORCE		285