

SPIS TREŚCI



WSTĘP	10
ROZDZIAŁ 1. <i>czyli o czym myślimy, kiedy mówimy o kryzysie</i>	14
ROZDZIAŁ 2. <i>czyli kogo właściwie dotyczy kryzys</i>	30
ROZDZIAŁ 3. <i>czyli czym jest poziom meta i co z niego widać</i>	44
ROZDZIAŁ 4. <i>czyli kiedy warto udawać martwego, a kiedy się to nie opłaca</i>	62
ROZDZIAŁ 5. <i>czyli jakimi prawami rządzi się świat wewnętrzny i dlaczego innymi niż Dolina Krzemowa</i>	80
ROZDZIAŁ 6. <i>czyli czyj tak naprawdę jest twój kryzys</i>	98
ROZDZIAŁ 7. <i>czyli o tym, że nie wszystko jest w naszych rękach, a kryzys może przyjść niezależnie od tego, jak bardzo będziemy się starać</i>	110
ROZDZIAŁ 8. <i>czyli dlaczego czasem kryzys zamienia się w teksańską masakrę piłą mechaniczną</i>	118
ROZDZIAŁ 9. <i>czyli co nas może wyciągnąć z kryzysu i dlaczego nie będzie to wygrana w totka</i>	136

ROZDZIAŁ 10. <i>czyli o tym, że w kryzysie nie ty jeden / nie ty jedna próbujesz się wykaraskać</i>	156
ROZDZIAŁ 11. <i>czyli co się dzieje, kiedy usiłujesz zwać przed kryzysem</i>	178
ROZDZIAŁ 12. <i>czyli co zrobić, żeby to, co najgorsze, z perspektywy czasu stało się czymś najlepszym</i>	196
ROZDZIAŁ 13. <i>czyli jak wyjść z kryzysu powoli</i>	232
ROZDZIAŁ 14. <i>czyli gdzie szukać nadziei i dlaczego można ją znaleźć w truskawce</i>	246
1. POST SCRIPTUM <i>czyli o ludziach, którzy w kryzysie wyruszają w podróż</i>	276
2. POST SCRIPTUM <i>czyli o domu, w którym chcemy się ukryć i który chcemy budować</i>	296
KSIĄŻKI, FILMY I PŁYTY O KRYZYSIE I NA KRYZYS, KTÓRE POLECAMY	322