

Spis treści

Wstęp	7
Rozdział 1	
Dyscyplina	11
Rozdział 2	
Rozwój społeczny	19
Rozdział 3	
Wyznaczanie i egzekwowanie granic	32
Dodatek 1	
Tabela częstotliwości występowania niepożądanych zachowań dziecka	47
Dodatek 2	
Obserwacja przyczyn i konsekwencji zachowania	48
Dodatek 3	
Mądre wyznaczanie granic – wskazówki dla rodziców	49
Dodatek 4	
Praktyczne rady dla rodziców	52
Dodatek 5	
Wzmacnianie samokontroli dziecka	57
Dodatek 6	
Pomoc w wychowaniu dzieci.....	59
Bibliografia.....	78