

SPIS TREŚCI

WSTĘP.....	7
1. MULTIMEDALIŚCI Z ZAGRANICY	
GDZIE I KIEDY SIĘ ZACZĘŁO?.....	10
MISTRZ LAT DWUDZIESTYCH I TRZYDZIESTYCH.....	13
BIEG DOWÓD.....	17
UCZEŃ SAARINENA.....	19
HAUG, KRÓL HOLMENKOLLEN.....	27
SZWEDZKI DRWAŁ.....	30
NIEUDANA INAUGURACJA MISTRZOSTW ŚWIATA.....	36
MISTRZ 30 KILOMETRÓW.....	38
LEGENDARNY BIEG WAZÓW.....	43
BRODATY MISTRZ.....	46
WORLDLOPPET.....	53
HAT-TRICK W LAKE PLACID.....	56
GUNDE.....	60
REWOLUCJA SIITONENA I KOCHA.....	69
ŻELAZNY KAZACH.....	72
KRÓL Z NANNESTAD.....	78
NIESAMOWITE SZWEDZKIE SZTAFETY.....	88
„BYŁBY MOCNY I BEZ DOPINGU”.....	91
NARCIARZ XXI WIEKU.....	96
BIEG WSZECH CZASÓW?.....	100
PECHOWY BRINK.....	102
MISTRZYNI HOLMENKOLLEN.....	105
OSIEMNAŚCIE LAT W CZOŁÓWCE.....	110
ZGODNIE Z IDEĄ COUBERTINA.....	114
SZEŚĆ IGRZYSK FIŃSKIEJ MISTRZYNI.....	117
TRONDHEIM: ZŁOTO RAZY PIĘĆ.....	121
CZekał Nawet Król!.....	127
PIERWSZA WŁOSKA CZEMPIONKA.....	129
2002/03 – CÓŻ TO BYŁ ZA SEZON!.....	134
MARIT.....	137

2. BIEGI BIAŁO-CZERWONE

SKANDYNAWSKA MYŚL SZKOLENIOWA I SZWEDZCY MISTRZOWIE (?)

NA POLSKIEJ ZIEMI.....	142
DWUNASTY W CORTINIE.....	146
TŁUMY NA STARCIE!	154
BRONEK I NIE TYLKO	155
MISTRZYNI W SPODNIACH I SPÓDNICACH.....	156
SZTAFETA O KROK OD MEDALU	159
W OCZEKIWANIU NA MARATON.....	171
Z DOKŁADNOŚCIĄ CO DO METRA!.....	172
Z MĄTYRANTĄ – JAK RÓWNY Z RÓWNYM.....	174
FUNIA.....	184
TRUDNE POZĄTKI BIEGÓW ZE STARTU WSPÓLNEGO.....	195
SIOSTRY Z PORONINA.....	198
POLSKI GRØNNINGEN.....	208
BIEG PIASTÓW PANA JULIANA	220
MISTRZ ŚWIATA Z LAHTI	224
PUCHAROWY SPRINT BEZ... PUCHAROWYCH PUNKTÓW!	247
MARATONY, MARATONY.....	250
SÍÓDME MIEJSCE W FALUN.....	259
POMYSŁ Z... SAUNY!	269
SPRINTEM PO WYGRANĄ W TRONDHEIM	271
KRÓLOWA NART	281
ZAKOŃCZENIE	306
BIBLIOGRAFIA.....	308