

1. Wstęp	7
2. Zarys rozwoju demograficznego Nadodrza	11
3. Struktury demograficzne	23
4. Struktura zatrudnienia, aktywność zawodowa i wykorzystanie zasobów pracy	26
5. Poziom wykształcenia	31
6. Migracje	35
7. Bezrobocie	37
8. Zróżnicowanie przestrzenne procesów demograficznych Nadodrza	41
Wnioski	48
9. Prognoza ludności i podaży pracy Nadodrza na lata 1995—2010 oraz jej konsekwencje społeczno-gospodarcze	51
10. Rola Nadodrza w międzynarodowym i krajowym podziale pracy. Niektóre przesłanki zmian	66
Procesy międzynarodowe	66
Zmiany krajowe. Współpraca przygraniczna	70
Procesy regionalne	73
Literatura do rozdziałów 1–9	77
Źródła i materiały do rozdziału 10	80