

Spis treści



Wstęp	8
ROZMOWY Z...	
Sabiną Sadecką O REZYLIENCJI	11
Joanną Gutral O ZŁOŚCI	25
Joanną Chmurą O LĘKU	39
Małgorzatą Fornal-Pawłowską O ŚNIE	51
Marzeną Barszcz O CIELE	63
Pawłem Holasem O CIERPIENIU	77
Małgorzatą Osowiecką O NUDZIE	91
Ewą Jarczewską-Gerc O ODPOCZYNKU	101
Dorotą Szczygieł O WYPALENIU RODZICIELSKIM	113
Agnieszką Mościcką-Teske O MOBBINGU	129
Anną Matusiak-Wekierą O UWAŻNOŚCI	147

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr 161/2024

Ewą Jarczewską-Gerc O WYPALENIU ZAWODOWYM	163
Jakubem Chabikiem i Michałem Gulczyńskim O MĘSKOŚCI	175
Katarzyną Adamczyk O BYCIU POZA ZWIĄZKIEM	197
Katarzyną Rawską O SAMOTNOŚCI	207
Jackiem Masłowskim O PRZYJAŹNI	219
Martą Niedźwiecką O SEKSIE	231
Alicją Długołęcką O PUSTEJ ZGODZIE	241
Tomaszem Samojlikiem O PRZYRODZIE	255
Urszulą Jabłońską O NOWYCH WSPÓLNOTACH	269
Martą Trakul-Masłowską O COHOUSINGU	281
Joanną Flis O ODCINANIU PĘPOWINY	293
Anją Franczak O ŻAŁOBIE W OBLICZU NIEUCHRONNEGO	309
Recepta na pół roku listopada	323
Podziękowania	335