

# Spis treści

Wprowadzenie .....	9
CZĘŚĆ I	
GŁÓWNE PYTANIA I PODSTAWOWE ZAŁOŻENIA .....	13
Rozdział 1	
Tematy badań atrybucyjnych .....	15
Historia i obecny stan badań nad atrybucją .....	18
Dwie dziedziny badań nad atrybucją .....	21
Główne założenia teorii atrybucji .....	21
Rozdział 2	
Kiedy dokonujemy atrybucji? .....	25
Podsumowanie .....	30
Ćwiczenia do rozdziałów 1., 2.....	31
CZĘŚĆ II	
WYZNACZNIKI SPOSTRZEGANEJ PRZYCZYNOWOŚCI.....	33
Rozdział 3	
Analiza psychologii naiwnej dokonana przez Heidera .....	35
Rozdział 4	
Wyznaczniki przyczynowości fenomenalistycznej.....	39
Osoby jako przyczyny zdarzeń .....	40
Styczność czasowa i przestrzenna.....	42
Rozdział 5	
Wyznaczniki atrybucji intencjonalnej .....	44
Równość skutków.....	45
Wnioski korespondentne.....	47
Podsumowanie .....	51
Ćwiczenia do rozdziałów 3., 4., 5.....	52

Rozdział 6	
<b>Wnioski przyczynowe oparte na współzmiennościach</b>	<b>53</b>
Zasada współzmienności Kelleya	56
Układy danych powodujące atrybucję do osób, obiektów i okoliczności	59
Empiryczne testy modelu Kelleya	64
Udoskonalone wersje modeli współzmienności	67
Model logiczny	67
Model rombowy Pruitta i Insko	69
Model stanów nienormalnych	70
Model ANOVA	72
Podsumowanie	75
Ćwiczenia do rozdziału 6	76
Rozdział 7	
<b>Koncepcje konfiguracyjne</b>	<b>77</b>
Pomniejszanie i powiększanie	83
Podsumowanie	88
Ćwiczenia do rozdziału 7	89
Rozdział 8	
<b>Błędy i tendencyjności procesu atrybucji</b>	<b>90</b>
Błąd korespondencji	91
Niedocenywanie informacji o powszechności	94
Efekt fałszywej powszechności	96
Egotystyczne atrybucje sukcesu i niepowodzenia	97
Nowe spojrzenie na błędy atrybucyjne	100
Różnice między atrybucjami aktora i obserwatora	102
Wyjaśnienia różnic między atrybucjami aktora i obserwatora	105
Informacje	105
Perspektywa	106
Motywacja	109
Różnice między aktorem i obserwatorem jako atrybucje egotystyczne	109
Motywacja kontroli	110
Atrybucje międzygrupowe	111
Podsumowanie	112
Ćwiczenia do rozdziału 8	113
<b>CZĘŚĆ III</b>	
<b>KONSEKWENCJE ATRYBUCJI PRZYCZYNOWYCH</b>	<b>115</b>
Rozdział 9	
<b>Konsekwencje intrapersonalne</b>	<b>117</b>
Motywacja osiągnięć	118
Podstawowe pojęcia modelu	118

Oczekiwania a atrybucje przyczynowe.....	120
Emocje (podniety) a atrybucje przyczynowe .....	121
Atrybucja a zachowanie .....	126
Wybór zadań .....	127
Wytrwałość i wykonanie .....	128
Różnice indywidualne.....	129
Bezradność i depresja.....	131
Pierwotny model wyuczonej bezradności.....	131
Deficyty związane z bezradnością a depresja .....	133
Atrybucyjne przeformułowanie modelu wyuczonej bezradności .....	134
Styl atrybucyjny jako czynnik ryzyka depresji .....	136
Empiryczne testy przeformułowanego modelu wyuczonej bezradności.....	137
Depresja a realizm .....	139
Samotność, zachowania zdrowotne, palenie tytoniu, powrót do zdrowia i radzenie sobie ze stresem .....	146
Samotność.....	147
Wpływ atrybucji na zachowania związane ze zdrowiem, z chorobą i z radzeniem sobie ze stresem .....	148
Rzucanie palenia.....	149
Powrót do zdrowia .....	150
Radzenie sobie z wypadkami, upośledzeniem i gwałtem .....	150
Podsumowanie .....	152
Ćwiczenia do rozdziału 9.....	153
 Rozdział 10	
<b>Konsekwencje interpersonalne .....</b>	<b>154</b>
Kontrolowalność, intencjonalność i odpowiedzialność .....	155
Emocje interpersonalne .....	156
Pochwała i nagana .....	157
Altruizm i agresja.....	161
Akceptacja i odrzucenie .....	166
Choroby i napiętnowanie, wyrażane emocje i stres w małżeństwie.....	167
Wyrażane emocje .....	170
Atrybucje w nieszczęśliwych parach .....	171
Podsumowanie .....	174
Ćwiczenia do rozdziału 10.....	175
 CZĘŚĆ IV	
<b>KOMUNIKOWANIE ATRYBUCJI .....</b>	<b>177</b>
 Rozdział 11	
<b>Język a wyjaśnienia przyczynowe .....</b>	<b>179</b>
Procesy konwersacyjne w atrybucjach przyczynowych .....	179
Efekt czasownik - przyczynowość .....	181

Wyjaśnienia efektu „czasownik - przyczynowość” .....	185
Hipoteza leksykalna .....	187
Wnioski dotyczące wyjaśnień.....	189
<b>Rozdział 12</b>	
<b>Pośrednie komunikowanie atrybucji.....</b>	<b>191</b>
Implikacje pochwały, nagany, pomocy, współczucia i gniewu .....	192
Emocje .....	195
Zachowanie związane z udzielaniem pomocy.....	195
Poparcie empiryczne .....	196
Strategie samoutrudniania .....	197
Usprawiedliwianie się .....	199
Podsumowanie .....	201
Ćwiczenia do rozdziałów 11., 12 .....	202
<b>CZĘŚĆ V</b>	
<b>ZASTOSOWANIA ZASAD ATRYBUCJI .....</b>	<b>203</b>
<b>Rozdział 13</b>	
<b>Trening zmiany atrybucji .....</b>	<b>205</b>
Stosowane psychoterapie z perspektywy atrybucyjnej.....	208
Podsumowanie .....	211
Ćwiczenia do rozdziału 13.....	212
<b>Wnioski .....</b>	<b>213</b>
<b>Bibliografia .....</b>	<b>217</b>
<b>Indeks nazwisk .....</b>	<b>229</b>
<b>Indeks rzeczowy .....</b>	<b>233</b>
<b>Spis copyrightów .....</b>	<b>237</b>