

SPIS TREŚCI

Wstęp	7
-------------	---

Część I

STUDIA NAD LITERATURĄ PRZEDMIOTU

1. Nieuchronność starości – aspekt biologiczny okresu starości	13
1.1. Pojęcie, periodyzacja i kryteria starości	14
1.2. Biologiczny obraz starości	31
2. Sens i jakość życia – społeczno-psychologiczne ujęcie okresu starości	47
2.1. Społeczne elementy obrazu ludzkiej starości	48
2.2. Starość jako kontynuacja przebytej drogi życiowej	69
2.3. Starość jako wyzwanie	83
3. Życie intymno-emocjonalne ludzi starszych	99
3.1. Seks dojrzały, czyli aspekt biologiczny życia intymno-emocjonalnego osób starszych	100
3.2. Miłość dojrzała – psychologiczny wymiar życia intymno-emocjonalnego osób starszych	111
3.3. Życie intymno-emocjonalne w perspektywie społecznej	128

Część II

BADANIA EMPIRYCZNE

1. Metodologia własnych badań empirycznych	139
1.1. Przedmiot, cel i problematyka badań	139
1.2. Zmienne i wskaźniki	142
1.3. Metody, techniki oraz narzędzia badań	144

1.4. Opis terenu badań i populacji.....	147
1.5. Przebieg i organizacja badań.....	149
2. Życie intymno-emocjonalne osób starszych w opinii studentów – analiza i interpretacja wyników badań własnych	151
2.1. Postrzeganie starości przez studentów	151
2.2. Opinie studentów na temat życia intymnego osób starszych	164
2.3. Opinia studentów na temat życia emocjonalnego osób starszych	175
2.4. Opinie studentów na temat społecznych aspektów życia intymno-emocjonalnego osób starszych	191
3. Podsumowanie	203
Zakończenie	207
Bibliografia	209
Wykaz tabel	219
Wykaz wykresów	221
Aneks	223