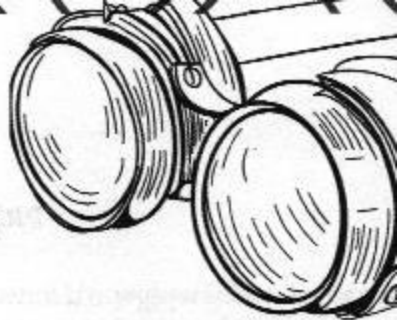


Spis treści

- 6 Przedmowa
- 8 Co tak naprawdę liczy się w tym świecie?
- 10 Nauka serca
- 12 Miłość, która nigdy nie gaśnie
- 13 Jak pracować z tą książką?
- 14 Miłość jest magiczna
- 16 Komu można dać miłość?
- 18 Jak obudzić w sobie miłość?
- 23 **Działanie 1:**
Używam moich talentów
- 28 **Gandhi**
- 29 **Działanie 2:**
Udzielam pomocy
- 35 **Działanie 3:**
Często się uśmiecham
- 41 **Działanie 4:**
Okazuję empatię



- 48 **Irena Sendlerowa**
- 49 **Działanie 5:**
Wyrażam się z uprzejmością
- 55 **Działanie 6:**
Zajmuję swoje miejsce
- 60 **Malala Yousafzai**
- 61 **Działanie 7:**
Dzielę się z innymi
- 67 **Działanie 8:**
Dbam o swoje otoczenie
- 75 **Działanie 9:**
Wybaczam
- 80 **Nelson Mandela**
- 81 **Działanie 10:**
Angażuję się w wolontariat
- 87 Nie ma niczego naturalniejszego
od miłości
- 88 Podziękowania