

# SPIS TREŚCI

|                                                                                  |     |
|----------------------------------------------------------------------------------|-----|
| Wstęp .....                                                                      | 9   |
| Rozdział 1                                                                       |     |
| Pułapka upływającego czasu .....                                                 | 15  |
| Rozdział 2                                                                       |     |
| To naprawdę nasz problem. Czas rozpocząć leczenie .....                          | 31  |
| Rozdział 3                                                                       |     |
| Badania, badania, badania. ....                                                  | 39  |
| Rozdział 4                                                                       |     |
| Psychologiczne konsekwencje niepłodności .....                                   | 49  |
| Rozdział 5                                                                       |     |
| Ten niedobry plemnik.....                                                        | 63  |
| Rozdział 6                                                                       |     |
| Niepłodność z głowy. Psychologiczne powody trudności z zajściem w ciążę .....    | 73  |
| Rozdział 7                                                                       |     |
| Relacje w parze. Jak wzajemnie się wspierać .....                                | 87  |
| Rozdział 8                                                                       |     |
| Szkola przetrwania. Jak sobie radzić w rodzinie, wśród przyjaciół i w pracy..... | 93  |
| Rozdział 9                                                                       |     |
| Byłeś z nami tak krótko. Ból po utracie.....                                     | 107 |
| Rozdział 10                                                                      |     |
| Bądźmy partnerami w leczeniu.                                                    |     |
| Dobra współpraca między lekarzem a pacjentem.....                                | 119 |
| Rozdział 11                                                                      |     |
| Metody leczenia.                                                                 |     |
| Farmakologia, zabiegi, techniki wspomaganego zapłodnienia.....                   | 129 |
| Rozdział 12                                                                      |     |
| Szczęśliwe zakończenia. Cuda zdarzają się często .....                           | 143 |
| Słownik.....                                                                     | 147 |