

SPIS TREŚCI:

STYCZEŃ

TYDZIEŃ 01

Queenstown, Nowa Zelandia	8
Bobsleje w Lake Placid	9
Tropienie goryli w Bwindi	10
Rowerem po Kubie	11
Rajd Paryż-Dakar	11
Wejście na szczyt Adama	11

TYDZIEŃ 02

Wybrzeże Andamańskie, Tajlandia	12
Balonem nad Château d'Oex	13
Wędrówka do Roraimy	14
Kajakiem przez Cieśninę Bassa	15
Z hydrospeedem w Rotorui	15
Na nartach w Górach Alborz	15

TYDZIEŃ 03

Kraina Dogonów, Mali	16
Wspinaczka lodowa w Valdez	17
W Jeziorze Meduzim	18
Paralotnią nad Iquique	19
Tour d'Afrique	19
Z wielorybami w Zatoce Kalifornijskiej	19

TYDZIEŃ 04

Patagonia, Argentyna/Chile	20
Łądowanie na biegunie południowym	21
Kolej Transsyberyjska	22
Furia sztormów na wyspie Vancouver	23
Z deską na superfasze	23
Park Narodowy du Banc d'Arguin	23

LUTY:

TYDZIEŃ 01

Whistler-Blackcomb, Kanada	24
Po zamrażniętej rzece Zaskar	25
Wejście na Aconcagua	26
Zjazd Torem Cresta	27
Nurkowanie na Rafie Glovera	27
Pobyt w pustce	27

TYDZIEŃ 02

Tasmania, Australia	28
W poprzek wyspy	29
Na łyżwach po jez. Mälaren	30
Na nartach wzdłuż Vallée Blanche	31
Windsurfing po Cabarete	31
Na rakietach w Mesa Verde	31

TYDZIEŃ 03

Wyspa Georgia Pd.	32
Wejście na Kilimandżaro	33
Donsol - kąpiel z rekinami	34
Spacer po lodowcu Moreno	35
Pontonem po Río Pacuare	35
Wyścig nadziei	35

TYDZIEŃ 04

Kostaryka	36
Rejs łodolamaczem	37
Nurkowanie w Piccaninnie	38
Wspinaczka do skalnych kościołów w Tigray	39
Surf w tunelu wodnym	39
Saharyjski maraton	39

MARZEC

TYDZIEŃ 01

Montserrat	40
Iditarod	41
Spyw po Karnali	42
Na nartach z Chacaltaya	43
Karety na Mon Repos	43
Trekking w masywie Ruwenzori	43

TYDZIEŃ 02

Sabah, Malezja	44
100 km del Sahara	45
Szlak Tongariro	46
Safari w Parku Narodowym Yala West	47
Skuterem śnieżnym Szlakiem Moosehead	47
Na dępcę po rzece w Belize	47

TYDZIEŃ 03

La Mosquitia, Honduras	48
Jaskinie Parku Narodowego Gunung Mulu	49
Start w kosmos	50
Zobacz zorzę polarną	51
Wejście na Fansipan	51
Rezerwat fauny na półwyspie Valdés	51

TYDZIEŃ 04

Wyspy Galapagos, Ekwador	52
Cockscorn - ostoja zwierząt	53
Wspinaczka na El Cap	54
Psim zaprzęgiem po Grenlandii	55
Paralotnią z Góry Stołowej	55
Narodowym szlakiem Izraela	55

ZAPODZIANY TYDZIEŃ

7 kontynentów	56
---------------	----

KWIECIEŃ:

TYDZIEŃ 01

Korea Północna	58
Wędrówka po Licji	59
Rejs na Tokelau	60
Rowerem górskim po Marin	61
Wspinaczka w El Chorro	61
Paralotnią nad Medellin	61

TYDZIEŃ 02

Przesmyk Darién, Panama	62
Biegiem na biegun północny	63
Na nartach po Haute Route	64
Na drzewo w Pemberton	65
Szlakiem 88 świątyń	65
Nurkowanie przy wyspach Poor Knights	65

TYDZIEŃ 03

Vanuatu	66
Żółwie na Masirah	67
Rowerem Drogą Przyjaźni	68
Kanionem Wadi Mujib	69
Dać nurka w granatową dziurę	69
Wejście na górę Mayon	69

TYDZIEŃ 04

Pantanal, Brazylia	70
Na skróty kanionem Paria	71
Wspinaczka w Paklenicy	72
Stromboli	73
Spotkanie z szympansamami w Gombie	73
Szlak Południowego Zachodu	73



MAJ:

TYDZIEŃ 01

Atlas Wysoki, Maroko	74
Wędrówka Wąwozem Skaczącego Tygrysa	75
Konno po Andaluzji	76
Rowerem Szlakiem Naddunajskim	77
Żegluga w Trójkącie Bermudzkim	77
Surfowanie na plaży Bells	77

TYDZIEŃ 02

Réunion	78
Pod żaglami na południowym Pacyfiku	79
Po Parku Krugera	80
W pogoni za nawałnicami	81
Wizyta w favelach Rio	81
Pielgrzymka do św. Jakuba	81

TYDZIEŃ 03

Albania	82
Wspinaczka w Rio de Janeiro	83
Rowerem po Danii	84
Grota Actun Tunichil Muknal	85
Balonem nad Kapadocją	85
Na najniebezpieczniejszym polu golfowym świata	85

TYDZIEŃ 04

Mt Everest, Nepal/Chiny	86
Przez Gobi	87
Wędrówka Szlakiem Inków	88
Rowerowe safari w rezerwacie Mashatu	89
Pobyt w alei gór lodowych	89
Z rurką na sardyńki	89

CZERWIEC:

TYDZIEŃ 01

Peak District, Anglia	90
Na buncie z zapory Verzasca	91
Tropem tygrysów w Indiach	92
Na 100 słynnych gór	93
Na desce po piasku w Oregonie	93
Pontonem po rzece Çoruh	93

TYDZIEŃ 02

Serengeti, Tanzania	94
Wyścig przez Amerykę	95
Rejs rzeką Sepik	96
Szlakiem Zachodniego Wybrzeża	97
Odwiedziny na Spitsbergenie	97
Surfowanie na Bali	97

TYDZIEŃ 03

Namibia	98
Noc z mantami	99
Wejście na Elbrus	100
Błękitna podróż	101
Potyczka z trzema szczytami	101
Pobyt w parku orangutanów w Bohorok	101

TYDZIEŃ 04

Bovec, Słowenia	102
B.A.S.E. w Voss	103
Z jednego końca na drugi	104
W odwiedzinach u Krakatau	105
Na transkanadyjskim szlaku	105
Surfowanie w Monachium	105

ZAPODZIANY TYDZIEŃ

7 wierzchołków	106
----------------	-----

Wpisano do Księgi Akcesji

Akc. K1 nr 119 /2010/ 2N

LIPIEC

TYDZIEŃ 01

Grenlandia	108
'Ua Huka widziane z siodła	109
Na południowej Nahanni	110
Wpław przez kanał La Manche	111
Na desce z Mt. Yasur	111
W Igls latem na bobsleju	111

TYDZIEŃ 02

Kamczatka, Rosja	112
Ultramaraton Badwater	113
Z bykami w Pampelunie	114
Na kołach Traktem Dempstera	115
Kajakiem na Bitches	115
Wędrówka Szlakiem Larapinta	115

TYDZIEŃ 03

Francuskie Alpy	116
Dołącz do klubu 300	117
Munra do zaliczenia	118
Surf w Jeffrey's Bay	119
Wjazd na przełęcz Khardung	119
Windsurfing na zatoce Vasiliki	119

TYDZIEŃ 04

Baltistan, Pakistan	120
Nurkowanie z rekinami w Gansbaai	121
Niedźwiedzie na łowach	122
Wędrówka na Croagh Patrick	123
Pobyty w mongolskiej jurcie	123
Kajakiem w Polsce	123

SIERPIEŃ:

TYDZIEŃ 01

Iuybasdvilub, islandzki interior	124
Jazda wzdłuż Canning Stock Route	125
Wizyta w Czarnobylu	126
Wędrówka do Doliny Kwiatów	127
Windsurfing w przełomie Kolumbii	127
Pływanie z Fungie	127

TYDZIEŃ 02

Ladakh, Indie	128
Rowerem z Baños do Puyo	129
Kajakiem po zatoce Glacier	130
Maui – na desce za latawcem	131
Po bloku przez Morze Wattowe	131
Wędrówka Szlakiem Kokoda	131

TYDZIEŃ 03

Środkowy Tien-szan, Kirgistan	132
Wejście na Svolvegeita	133
Nurkowanie z rekinami	134
Coaststeering w Pembrokehire	135
Wędrówka na Olimp	135
Park Narodowy Outtiniirpaq	135

TYDZIEŃ 04

Hokkaido, Japonia	136
Surfowanie w Puerto Escondido	137
Paryż-Brest-Paryż	138
Salto Angel	139
Wędrówka Szlakiem Kalalau	139
Wejście na Tavan Bogd Uul	139

WRZESIEŃ:

TYDZIEŃ 01

Dolomity, Włochy	140
Wędrówka po Rile	141

Park Narodowy Madidi	142
Pływanie z długopłetwcami	143
Podróż Jedwabnym Szlakiem	143
Rowerem po Icefields Parkway	143

TYDZIEŃ 02

Xinjiang, Chiny	144
Mokoro przez deltę Okavango	145
Spyw Wielkim Kanionem	146
Na kucach w Lesotho	147
Wędrówka wokół góry Kajlas	147
Nurkowanie w Timorze Wschodnim	147

TYDZIEŃ 03

Chorwacja	148
Liczenie lwów	149
Rowerem górskim po Walii	150
Warany z Komodo	151
Czołnem przez bystrza Pagsanjan	151
W północnojapońskich „Alpach”	151

TYDZIEŃ 04

Korsyka, Francja	152
Odwiedziny w minarecie Jam	153
Surf na fali przyplwyu	154
Rowerowe wyzwanie na Pustyni Simpsona	155
Wieloryby w Hermanus	155
Wpław przez kanał Catalina	155

ZAPODZIANY TYDZIEŃ

7 cudów przyrody	156
------------------	-----

PAŹDZIERNIK:

TYDZIEŃ 01

Bhutan	158
Piesze safari	159
Biegami na Kinabalu	160
Spyw po Gauley	161
Szosa Karakorumską	161
Miedzy wyspami Whitsunaday	161

TYDZIEŃ 02

Wietnam	162
Kajakiem na wyspy Yasawa	163
Hawajskie zawody Ironman	164
Rowerem po najniebezpieczniejszej drodze świata	165
Na niedźwiedzie do Churchill	165
Poranny nimb	165

TYDZIEŃ 03

Wadi Rum, Jordania	166
Na desce po piasku w Swakopmundzie	167
W słoweńskim krasie	168
B.A.S.E. z mostu	169
Na parolotni w Ölüdeniz	169
Odwiedziny w Agdamie	169

TYDZIEŃ 04

Moab, Stany Zjednoczone	170
Z orkami w Tysfjordzie	171
Wizyta w Gazie	172
Balonem nad Serengeti	173
Wspinaczka na górze Arapiles	173
Wędrówka Szlakiem Hoerikwaggo	173

LISTOPAD:

TYDZIEŃ 01

Synaj, Egipt	174
Lot migiem 25	175

W kominie krasowym	176
Nurkowanie z manatami	177
Włoczęga szlakiem Milford	177
Wielbłądzie safari w Douz	177

TYDZIEŃ 02

Hongkong, Chiny	178
Pod żagle po piasku	179
Florydzkie mokrądlą	180
Wokół Annapurny	181
Wejście na Pico de Orizaba	181
Podmorski spacer na Mauritiusie	181

TYDZIEŃ 03

Kwazulu Natal, Republika Pd. Afryki	182
Sokotra	183
Wielbłądem po Radzasthanie	184
Brytyjskie Wyspy Dziewicze	185
W góry Simien	185
Maraton spod Everestu	185

TYDZIEŃ 04

Wodospady Wiktorii, Zambia/Zimbabwe	186
Nurkowanie na śmietniku przy Samarai	187
Rzeką do Timbaktu	188
W odwiedziny do górali północnej Tajlandii	189
Sus z niebios	189
W rezerwacie tygrysów w Sundarbans	189

GRUDZIEŃ:

TYDZIEŃ 01

Mérida, Wenezuela	190
W ostoi bielików amerykańskich	191
Po Torres del Paine	192
Na dółce w Waitomo	193
Rowerem po delcie Mekongu	193
Rajd Plymouth-Bandżul	193

TYDZIEŃ 02

Antarktyda	194
Na glazach w Fontainebleau	195
Przez El Nariz del Diablo	196
Po górnym odcinku Nilu	197
Zorbing w Rotorui	197
Tropem małpiek w Parku Narodowym d'Andasibe-Mantadia	197

TYDZIEŃ 03

Mikronezja	198
Na słoniach przez Mondulkiri	199
Wejście na Cotopaxi	200
Przejście po prześle mostu w Sydney	201
Pod okapem w Santa Elena	201
Randka z makakami japońskimi	201

TYDZIEŃ 04

Laponia, Skandynawia	202
Podróż afrykańską ciężarówką	203
Spyw Rzeką Franklina	204
Wspinaczka w Potrero Chico	205
Na narty do Cedars	205
Wyspa Robinsona Crusoe	205

ZAPODZIANY TYDZIEŃ

7 ciał niebieskich 206	
------------------------	--

INDEKS AKTYWNOŚCI

208

INDEKS MIEJSC

212