

# SPIS TREŚCI

ZDOBAŃ I POZNAJ

8

 **trek**

14

**SŁOWACKI RAJ W PIGUŁCE**

16

**O PRZEWODNIKU**

18

**OPIS KRAJOZNAWCZY**

20

**TOPOGRAFIA**

21

**PRZYRODA**

22

**CZŁOWIEK W SŁOWACKIM RAJU**

29

**PRZYGOTOWANIE DO TREKKINGU**

32

**MAPY**

33

**SZLAKI**

33

**NOCOWANIE**

35

**UZUPEŁNIANIE WODY I ŻYWNOŚCI**

35

**POGODA**

36

**POMOC MEDYCZNA**

36

**TRASY TREKKINGOWE**

37

**1 PRZEŁOM HORNADU**

39

**2 PONAD PRZEŁOMEM HORNADU**

47

**3 SUCHA BIAŁA**

55

**4 WIELKI SOKÓŁ**

63

**5 KLASZTORZYSKO I MAŁY KISEL**

69

**6 PRZEZ WĄWÓZ WIELKI KISEL**

77

|    |                                      |     |
|----|--------------------------------------|-----|
| 7  | PRZEZ DOLINĘ BIAŁEGO POTOKU          | 85  |
| 8  | NA PRZELĘCZ CZARCIA GŁOWA            | 91  |
| 9  | ZEJMARSKI JAR I GAWRONIA SKAŁA       | 97  |
| 10 | POŁUDNIOWYM SKRAJEM SŁOWACKIEGO RAJU | 105 |

## TRASY DODATKOWE

|                                                                                 |                |     |
|---------------------------------------------------------------------------------|----------------|-----|
|  | KLASZTORNY JAR | 111 |
|  | PIECKI         | 112 |
|  | SOKOŁA DOLINA  | 113 |
|  | FERRATA KISEL  | 114 |



## SŁOWACJA W PIGUŁCE

|            |     |
|------------|-----|
| 0 REGIONIE | 115 |
| GEOGRAFIA  | 116 |
| HISTORIA   | 118 |
| ZABYTKI    | 118 |
| LUDNOŚĆ    | 120 |

## ATRAKCJE REGIONU

|    |                  |     |
|----|------------------|-----|
| 1  | POPRAĐ           | 120 |
| 2  | SPISKA SOBOTA    | 123 |
| 3  | WIELKA ŁOMNICA   | 133 |
| 4  | LUBICA           | 139 |
| 5  | KIEŹMARK         | 143 |
| 6  | WIERZBÓW         | 144 |
| 7  | GANDOWCE         | 148 |
| 8  | SPISKI SZCZAWNIK | 152 |
| 9  | BETLANDOWCE      | 153 |
| 10 | HRABUSZYCE       | 154 |

|    |                                          |     |
|----|------------------------------------------|-----|
| 11 | SPISKI CZWARTEK                          | 170 |
| 12 | DRAWCE                                   | 172 |
| 13 | LEWOCZA                                  | 173 |
| 14 | MARIAŃSKA GÓRA NAD LEWOCZĄ               | 178 |
| 15 | SPISKI HRHÓW                             | 182 |
| 16 | NOWA WIEŚ SPISKA                         | 184 |
| 17 | SANS-SOUCI                               | 189 |
| 18 | MARKUSZOWCE                              | 190 |
| 19 | MARKUSZOWSKI SKALNY GRZYB                | 192 |
| 20 | CHRAST NAD HORNADEM                      | 192 |
| 21 | SIWA BRODA                               | 193 |
| 22 | SPISKA KAPITUŁA                          | 194 |
| 23 | SPISKIE PODGRODZIE                       | 198 |
| 24 | ZAMEK SPISKI                             | 199 |
| 25 | DREVENÍK                                 | 202 |
| 26 | ŽEHRA                                    | 203 |
| 27 | HODKOWCE                                 | 204 |
| 28 | SPISKIE WŁOCHY                           | 206 |
| 29 | DOBSZYŃSKA JASKINIA LODOWA               | 208 |
| 30 | KANION STRATEŃSKI                        | 210 |
| 31 | STRATENÁ                                 | 210 |
| 32 | LINIA KOLEJOWA ČERVENÁ SKALA – MARGECANY | 211 |
| 33 | PALCMANSKÁ MAŠA                          | 212 |
| 34 | DOBSZYNA                                 | 212 |
| 35 | BETLIAR                                  | 214 |
| 36 | ROŹNIAWA                                 | 215 |
| 37 | KRASNA HORKA                             | 219 |
| 38 | KRASNOHORSKIE PODGRODZIE                 | 221 |

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| INFORMACJE PRAKTYCZNE | 222 |
|-----------------------|-----|

|        |     |
|--------|-----|
| INDEKS | 235 |
|--------|-----|