

SPIS TREŚCI

WSTĘP DO WYDANIA I — <i>Maria Orwid</i>	7
POCZĄTEK I PRZEBIEG ANOREKSJI — Relacja pacjentki	9
WPROWADZENIE — <i>Barbara Józefik</i>	14
I. KLINIKA ZABURZEŃ JEDZENIA	17
Historia zaburzeń odżywiania się — <i>Maciej Pilecki</i>	17
Epidemiologia zaburzeń odżywiania się — <i>Barbara Józefik</i>	22
Obraz kliniczny zaburzeń odżywiania się — <i>Barbara Józefik, Maciej Pilecki</i>	30
Diagnostyka zaburzeń odżywiania się — <i>Maciej Pilecki</i>	40
Rokowanie w zaburzeniach odżywiania się — <i>Barbara Józefik</i>	52
Piśmiennictwo	56
II. ROZUMIENIE ZABURZEŃ ODŻYWIANIA SIĘ	62
Cechy indywidualne pacjentów z zaburzeniami odżywiania się	
— <i>Małgorzata Wolska</i>	63
Podstawy biologicznego rozumienia zaburzeń odżywiania się — <i>Maciej Pilecki</i>	69
Psychodynamiczne rozumienie zaburzeń odżywiania się — <i>Grzegorz Nogas</i>	72
Podstawy poznawczo-behawioralnego rozumienia zaburzeń odżywiania się	
— <i>Maciej Pilecki</i>	83
Perspektywa rodzinna a rozumienie zaburzeń odżywiania się	
— <i>Barbara Józefik, Romualda Ułasińska</i>	88
Zaburzenia odżywiania się w perspektywie kulturowej i społecznej	
— <i>Małgorzata Wolska</i>	104
W stronę integracji podejść — <i>Barbara Józefik</i>	115
Piśmiennictwo	118
III. LECZENIE ZABURZEŃ ODŻYWIANIA SIĘ	122
Biologiczne metody leczenia zaburzeń odżywiania się — <i>Maciej Pilecki</i>	122

Psychodynamiczna terapia zaburzeń odżywiania się — <i>Grzegorz Nogas</i>	128
Podstawy terapii poznawczo-behawioralnej zaburzeń odżywiania się — <i>Maciej Pilecki</i>	132
Terapia rodzinna zaburzeń odżywiania się — <i>Barbara Józefik, Romualda Ułasińska</i>	138
Psychoterapia grupowa w leczeniu zaburzeń odżywiania się — <i>Romualda Ułasińska</i>	145
Inne formy terapii — <i>Barbara Józefik</i>	151
Leczenie zaburzeń odżywiania się. Podsumowanie — <i>Barbara Józefik</i>	155
Piśmiennictwo	162

IV. OPISY PROCESÓW PSYCHOTERAPII PACJENTÓW Z ZABURZENIAMI

ODŻYWIANIA SIĘ	167
Leczenie zaburzeń odżywiania się w Klinice Psychiatrii Dzieci i Młodzieży CM UJ — <i>Barbara Józefik</i>	167
Opis terapii rodzinnej pacjentki z problemem jadłowstrętu psychicznego — <i>Barbara Józefik, Małgorzata Wolska</i>	170
Opis terapii rodzinnej chłopców z rozpoznaniem jadłowstrętu psychicznego — <i>Barbara Józefik, Maciej Pilecki</i>	179
Opis terapii rodzinnej pacjentki z problemem bulimii psychicznej — <i>Romualda Ułasińska, Małgorzata Wolska</i>	190
Rozumienie problemów pacjentki z bulimią psychiczną (w trakcie terapii) — <i>Romualda Ułasińska</i>	197
Psychoterapia indywidualna pacjentki z bulimią psychiczną, prowadzona w perspektywie systemowej — <i>Małgorzata Wolska</i>	214
Indywidualna psychoterapia oparta na związku — <i>Grzegorz Nogas</i>	234
Piśmiennictwo	240