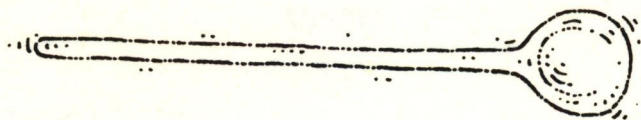


Inhalt

I. KLEINE KÜCHENKUNDE

Wie war das damals?	12
Ist Kochen eine Kunst?	16
Wo ist der Dosenöffner?	18
<i>Tiefkühl-Blätterteig (süß- oder pikant)</i>	20
Ohne Würze geht es nicht	22
<i>Kartoffeln mit Soßen</i>	23
Getreide machte seßhaft	25
<i>Brot selber machen</i>	26
<i>Sugo</i>	29
<i>Süßes Reisallerlei</i>	31
<i>Gekochte Maiskolben</i>	32
Milch und was daraus werden kann	33
Das Ei, die kleine Speisekammer	35
Eier in Zwiebel und Tomate gerührt	36
Kein Versteckspiel mit Fetten	37
Schnitzel aus dem Käfig?	38
Aus dem Wasser gefischt	40

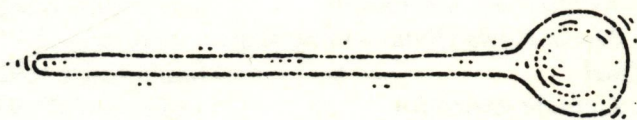
Gemüseallerlei	42
Naschkatzen-Geflüster	45



II. AUS VORRÄTEN GEZAUBERT

Brotaufstriche	51
<i>Eieraufstrich</i>	51
<i>Schinkenaufstrich</i>	51
<i>Topfen-Kren-Aufstrich</i>	
<i>(Meerrettich-Quark-Aufstrich)</i>	52
<i>Nußaufstrich</i>	52
Von selbstbewußten Salaten	54
<i>Marinade</i>	54
<i>Gemischter Salat</i>	55
<i>Tomaten-Gurken-Salat</i>	55
<i>Gemischte Salate als eigenes Gericht</i>	56
Ei, Ei, Ei . . .	57
<i>Rührei oder Eierspeise</i>	58
<i>Spiegeleier</i>	59
<i>Eiersalat</i>	59

<i>Für herz hafte Esser</i>	60
<i>Kartoffel-Fondue</i>	60
<i>Topfennudeln (Quarknudeln)</i>	
<i>(einmal süß — einmal pikant)</i>	62
<i>Obstsalat hat immer Saison</i>	63
<i>Gefüllte Melone</i>	63



III. NACHBARN IN DEN KOCHTOPF GEGUCKT

<i>Afrika</i>	66
<i>Fante Fante (Fischragout aus Ghana)</i>	68
<i>Hirsefladen</i>	69
<i>Chechebsa</i>	70
<i>Tefah bil-forn (Gefüllte Bratäpfeln aus Ägypten)</i>	72
<i>China</i>	74
<i>Eierblumensuppe</i>	76
<i>Gebratener Reis</i>	76
<i>Süßsaure Rippchen aus der Pfanne</i>	78
<i>Deutschland</i>	80
<i>Pumpernickel-Torte</i>	81

Frankreich	82
<i>Quiche Lorraine</i>	82
<i>Pfirsich Melba</i>	83
Griechenland	84
<i>Souflaki</i>	85
<i>Griechischer Bauernsalat</i>	86
Indien	87
<i>Kootu (Gemüseeeintopf)</i>	89
<i>Meeta Kayla (Bananenkrappen)</i>	90
Israel	92
<i>Gefüllte Avocados</i>	93
<i>Vogelnester (Orientalische Küche)</i>	94
Italien	95
<i>Pizza „Wie es euch gefällt“</i>	96
Japan	98
<i>Kasutera (Honigkuchen)</i>	99
Jugoslawien	100
<i>Cevapčići</i>	101
Mexiko	103
<i>Porotos grandos (Bohnen mit Kürbis und Kukuruz)</i>	104
Rußland	106
<i>Sirniki</i>	107
Ungarn	109
<i>Kesselgulasch</i>	110

IV. FESTE FEIERN

Zum Muttertag oder Geburtstag	
<i>Karottentorte</i>	115
Faschingsbuffet	116
Zu Ostern	
<i>Gefüllte Eier</i> (Vorspeise)	118
Zum Namenstag	
<i>Kuchen à la . . .</i>	120
Der Schulschluß ist ein Fest wert	122
<i>Hühnersalat</i>	123
Als Mitbringsel	
<i>Apfelbrot</i>	124
Zum Weihnachtsfest	125
Register	126

