

Spis treści

Słowo wstępne	9
Wstęp	13
Rozdział 1	
Definicja otyłości i rozpowszechnienie choroby	15
1.1. Rozpoznawanie otyłości	16
1.2. Rozpowszechnienie otyłości	17
1.3. Skutki otyłości	18
1.3.1. Somatyczne skutki otyłości	18
1.3.2. Psychospołeczne skutki otyłości	18
1.3.3. Ekonomiczne skutki otyłości	19
Rozdział 2	
Przyczyny rozwoju otyłości. Nieprawidłowe zachowania żywieniowe a otyłość	20
2.1. Jedzenie emocjonalne jako zachowanie sprzyjające otyłości	21
2.2. Nawykowe jedzenie jako zachowanie sprzyjające otyłości	23
2.3. Restrykcje żywieniowe jako zachowanie sprzyjające otyłości	24
Rozdział 3	
Metody leczenia otyłości	26
3.1. Zachowawcze leczenie otyłości	26
3.2. Chirurgiczne leczenie otyłości	27

3.3. Rodzaje operacji bariatrycznych	28
3.3.1. Częstotliwość wykonywanych operacji bariatrycznych	31
3.4. Skuteczność leczenia otyłości za pomocą operacji bariatrycznych	31
Rozdział 4	
Kwalifikacja chorych na otyłość olbrzymią do operacji bariatrycznej ...	33
4.1. Wskazania do chirurgicznego leczenia otyłości	33
4.2. Przeciwwskazania do chirurgicznego leczenia otyłości	34
Rozdział 5	
Rola psychologa w chirurgicznym leczeniu otyłości olbrzymiej	35
5.1. Etap I. Kwalifikacja do operacji bariatrycznej – ocena stanu psychicznego pacjenta	36
5.2. Etap II. Przygotowania do operacji bariatrycznej – opieka okołooperacyjna	37
5.3. Etap III. Opieka pooperacyjna – długoterminowa	38
Rozdział 6	
Zmiana zachowań zdrowotnych – rola konstruktywów psychologicznych ułatwiających samoregulację zachowań żywieniowych	41
6.1. Rola autonomii motywacji w regulacji zachowań żywieniowych	44
6.2. Rola mechanizmów kontroli działania w regulacji zachowań żywieniowych	47
6.3. Rola poczucia własnej skuteczności w regulacji zachowań żywieniowych	49
Rozdział 7	
Zmiana zachowań zdrowotnych – rola układu nagrody i czynników środowiskowych utrudniających proces samoregulacji zachowań żywieniowych	52
Rozdział 8	
Regulacja zachowań żywieniowych u osób chorych na otyłość olbrzymią	56
Rozdział 9	
Sformułowanie problemu badawczego i sposób jego empirycznej weryfikacji	59

Rozdział 10

Etap I badania z udziałem pacjentów bariatrycznych	61
10.1. Metoda	61
10.1.1. Osoby badane	61
10.2. Procedura	62
10.3. Mierzone zmienne i narzędzia badawcze	63
10.4. Wyniki badania etapu I z udziałem pacjentów bariatrycznych	66
10.4.1. Podsumowanie wyników badania etapu I z udziałem pacjentów bariatrycznych w świetle postawionych hipotez	86

Rozdział 11

Etap II badania z udziałem pacjentów bariatrycznych	89
11.1. Metoda	90
11.1.1. Osoby badane	90
11.2. Procedura	93
11.2.1. Mierzone zmienne i narzędzia badawcze	93
11.3. Wyniki badania etapu II z udziałem pacjentów bariatrycznych	94
11.3.1. Podsumowanie wyników badania etapu II z udziałem pacjentów bariatrycznych w świetle postawionych hipotez	108

Rozdział 12

Badanie z udziałem osób z intencją zmiany zachowań żywieniowych ...	110
12.1. Metoda	111
12.1.1. Osoby badane	111
12.2. Procedura	112
12.2.1. Mierzone zmienne i narzędzia badawcze	112
12.3. Wyniki badania	114
12.3.1. Podsumowanie wyników badania z udziałem osób deklarujących intencję zmiany zachowań żywieniowych w świetle postawionych hipotez	136
Dyskusja	140
Bibliografia	152