

SPIS TREŚCI

Wstęp	IX
Podziękowania	XIII
1. OSOBOWOŚĆ	1
2. INTELIGENCJA	21
3. ROZUMOWANIE I PODEJMOWANIE DECYZJI	38
4. PAMIĘĆ	56
5. WZROK I SŁUCH	75
6. MOTYWACJA	93
7. SEN	110
8. STRACH I LĘK	127
9. SZCZĘŚCIE I SMUTEK	144
10. MĘŻCZYŹNI, KOBIETY I KOMUNIKACJA	165
11. PRZYJAŹŃ, WZAJEMNA ATRAKCYJNOŚĆ I MIŁOŚĆ	183
12. NIEMOWLĘTA, DZIECI I RODZICIELSTWO	201
13. ZBIOROWOŚCI	218
14. ZABURZENIA PSYCHICZNE I ICH LECZENIE	235
15. MÓZG	256
16. TEORIE, TEORIE, TEORIE: KRÓTKA HISTORIA PSYCHOLOGII	274
Źródła	291

FASCYNUJĄCA PODRÓŻ W GŁĘB LUDZKIEGO UMYŚŁU

Dlaczego myślimy, czujemy i postępujemy tak, a nie inaczej?

Na ile możemy ufać naszej umiejętności podejmowania właściwych decyzji?

Czy iloraz inteligencji ma wpływ na nasze sukcesy zawodowe?

Co możemy zrobić, by zachować bystrość umysłu mimo upływu lat?

Czy od naszej osobowości zależy, jak długo żyjemy?

Autorzy, wykorzystując wyniki najnowszych badań, uczą, jak analizować własne zachowanie i zachowanie ludzi wokół nas. Pokazują możliwości, różnorodność i zdumiewającą subtelność psychologii człowieka.

DR DANIEL FREEMAN, jeden z czołowych psychologów klinicznych w Wielkiej Brytanii. Pracuje w Instytucie Psychiatrii King's College w Londynie i jest konsultantem w dziedzinie psychologii klinicznej w South London and Maudsley NHS Foundation Trust. W 2008 roku został laureatem przyznawanej przez Brytyjskie Towarzystwo Psychologiczne nagrody imienia May Davidson za „wybitny wkład w rozwój psychologii klinicznej”.

JASON FREEMAN, dziennikarz zajmujący się popularyzacją wiedzy psychologicznej. Dr Daniel i Jason Freeman są autorami kilku książek psychologicznych, wśród nich *Know Your Mind*. Ich artykuły ukazują się na łamach wielu brytyjskich gazet i czasopism m.in. „The Times”, „The Guardian”, „The Independent” i „Psychologies”.