

SPIS TREŚCI

WSTĘP	Kamyk w ustach lub drażnienie ostrygi	5
ROZDZIAŁ 1	Motyle w brzuchu. Te uczucia...	14
ROZDZIAŁ 2	Szlifowanie dachówki, by stała się lustrem... Stadium przedsmaku	27
ROZDZIAŁ 3	Czy można nauczyć się miłości? Moja nauka nie jest Ci potrzebna	77
ROZDZIAŁ 4	Mit miłości (złapany) w sieci	85
ROZDZIAŁ 5	Mit miłości a kulturo/mitoterapia. Mitoterapeutyczna moc miłości	98
ROZDZIAŁ 6	<i>Love (auto) coaching</i> : metoda, studia przypadków i ćwiczenia. Uwalnianie motyli	136
ZAKOŃCZENIE	Fiołkowo-cytrynowe przekroczenie	239
BIBLIOGRAFIA		243
ANEKS	Ćwiczenie	245
	Miłość w cytatach	247
	Warsztat: wprowadzenie w metodę LC	250