

SPISTREŚCI

Wstęp	11
CZĘŚĆ I. CIAŁO	17
Rozdział 1. Przede wszystkim twarz	19
Dlaczego ludzie wydają się atrakcyjniejsi, kiedy patrzysz im w oczy?	21
Dlaczego mężczyznom bardziej podobają się duże źrenice?	23
Co decyduje o pięknie twarzy?	25
Jak długo trwa ocena, czy dana osoba jest atrakcyjna?	30
Czy bardziej pociągają cię osoby podobne do ciebie?	32
Czy kobiety wybierają partnerów podobnych z wyglądu do swoich ojców?	33
Czy po twarzy można rozpoznać, kto będzie dobrym ojcem?	35
Jak wiek mamy lub taty może wpłynąć na postrzeganie przez nas twarzy starszych osób?	36
Dlaczego niebieskooki mężczyźni preferują niebieskookie kobiety?	37
Rozdział 2. Podążając za nosem	39
Co to są feromony i czy występują również u ludzi?	41
Dlaczego zapach niektórych mężczyzn bardziej nam się podoba niż innym?	43
Dlaczego może się zdarzyć, że będziesz zdradzać mężczyznę, którego zapachu nie lubisz?	47
Dlaczego zapach męskiego potu może poprawić ci nastrój i wyostriżyć zmysły?	49
Czy zapach kobiecego ciała ma wpływ na mężczyzn?	53

Czy można określić orientację seksualną ludzi po ich zapachu?	55
Dlaczego kobiece libido może wzrastać w towarzystwie kobiet karmiących piersią?	58
Co mówią o tobie perfumy, których używasz?	60
Czy zapach potrawy lub perfum może pobudzać seksualnie?	63
Czy twoja dieta mięsna zmniejsza ochotę na seks u partnera?	65
Dlaczego w brzydko pachnącym miejscu możesz wydawać się brzydszy?	67
Rozdział 3. Brzmienie głosu	69
Dlaczego mężczyźni o niskim głosie mogliby mieć więcej dzieci?	71
Dlaczego mężczyźni wolą wysokie kobiece głosy?	73
W jaki sposób „werbalna mowa ciała” zdradza twoje zafascynowanie drugą osobą?	76
Czy po brzmieniu głosu można ocenić, że ktoś jest gejem lub lesbijką?	79
Czy brzmienie twojego imienia wpływa na postrzeganie twojego wyglądu?	80
Rozdział 4. Ponętne elementy	83
Dlaczego długie włosy są seksowne?	85
Czy mężczyźni naprawdę wolą blondynki?	87
Czy wysocy mężczyźni mają ładniejsze partnerki?	90
Dlaczego wysokie obcasy są seksowne?	92
O czym świadczy kołysanie biodrami?	93
Dlaczego kobiece krągłości są seksowne?	96
Dlaczego mężczyźni uwielbiają duże piersi?	99
Dlaczego kobiety czują presję, by być bardzo szczupłe? ...	101
Dlaczego mężczyźni czują presję, by być muskularni? ...	103
Dlaczego głodni mężczyźni preferują grubsze kobiety? ...	105
Dlaczego tak wielu mężczyzn pragnie mieć większy penis?	108
Czy mężczyźni z dużymi genitaliami są bardziej skłonni do zdrady?	111
Jaką funkcję pełnią włosy łonowe?	111

CZEŚĆ II. ZACHOWANIE	113
Rozdział 5. On, ona i hormony	115
Co sprawia, że czasami bardziej niż zwykle przyciągasz uwagę mężczyzn?	117
Dlaczego czasami pociągają cię mężczyźni typu macho, chociaż na co dzień nie są w twoim typie?	120
Dlaczego kobiety nie wchodzi w okres rui jak samice innych zwierząt?	125
Jak pory roku wpływają na twoje życie seksualne?	128
Czego można się dowiedzieć na podstawie stosunku długości palca wskazującego do serdecznego?	130
Dlaczego mężczyźni tracą zdolność oceny sytuacji i podejmują niemądre decyzje, patrząc na piękne kobiety?	133
Dlaczego podniecające bądź niebezpieczne zajęcia zwiększają nasz popęd seksualny?	136
Dlaczego po kontakcie fizycznym z mężczyzną (nawet jeśli skończyło się na przytulaniu) czujesz do niego większą sympatię i zaufanie?	140
Dlaczego mężczyźni w związkach łagodnieją?	144
W której fazie cyklu jesteś najbardziej oddana partnerowi?	147
Rozdział 6. Znaki i sygnały	151
Jaką mowę ciała stosują kobiety, żeby wyrazić zainteresowanie?	153
Jaki sygnał najskuteczniej przyciągnie uwagę wybranej osoby?	155
Co sprawia, że uśmiech się podoba?	157
Dlaczego mężczyźni sądzą, że jesteś nimi zainteresowana, choć ty po prostu zachowujesz się przyjaźnie?	159
Jaką mowę ciała stosują mężczyźni, by przyciągnąć twoją uwagę?	161
Jaką moc przekonywania ma dotyk?	164
Jakie motywy kryją się za odzywkami mężczyzn podrywających kobiety?	166
Dlaczego rumieniec jest seksowny?	168
Dlaczego naśladowanie zachowania rozmówcy zwiększa jego sympatię do nas?	170

Dlaczego podczas pocałunku przechylasz głowę w prawo?	172
Dlaczego całujemy się z języczkiem?	175
Rozdział 7. Seks i uwodzenie	179
Dlaczego mężczyźni częściej uprawiają przygodny seks? ..	181
Dlaczego mniej mężczyzn niż kobiet jest biseksualnych? ..	185
Czy pornografia bardziej podnieca mężczyzn niż kobiety?	187
Czy romantyczny film może stworzyć miłosny nastrój? ...	189
Czy dobrzy tancerze są też dobrzy w łóżku?	191
Czy czekolada naprawdę jest afrodyzjakiem?	195
Jak na nasze życie seksualne wpływa alkohol?	196
Czy męskie nasienie może poprawić ci nastrój?	197
Dlaczego kobiety przeżywają orgazm?	200
Czy orgazmy są uwarunkowane genetycznie?	202
Czy kobiety naprawdę osiągają szczyt swoich możliwości seksualnych po trzydziestce?	204
Dlaczego stosunek płciowy zapewnia większą satysfakcję niż masturbacja?	206
Czy kobiety i mężczyźni w taki sam sposób odczuwają orgazm?	208
Dlaczego osoby mające satysfakcjonujące życie seksualne i tak się masturbują?	211
Dlaczego nie pociągają cię seksualnie osoby, z którymi się wychowywałaś?	213
CZĘŚĆ III. MÓZG	215
Rozdział 8. Co nas pociąga	217
Co kobiety i mężczyźni cenią w partnerach?	219
Jakie ukryte uprzedzenia zdradzają dane z internetowych portali randkowych?	223
Dlaczego samotni mężczyźni więcej wydają, a samotne kobiety częściej działają charytatywnie?	228
Dlaczego mężczyźni fundują kobietom wytworne kolacje i luksusowe wakacje zamiast pożytecznych prezentów? ...	230
Dlaczego zdolności twórcze zyskują mężczyznom powodzenie u kobiet?	232
Dlaczego jest tak mało muz płci męskiej?	235

Dlaczego humor działa podniecająco?	237
Dlaczego bardziej cię pociągają osoby wybredne?	239
Dlaczego ludzie wydają się atrakcyjniejsi, kiedy inni się nimi interesują?	242
Czy patrzenie na (inne) piękne kobiety może sprawić, że partner przestanie cię kochać?	246
Dlaczego nie powinnaś zbyt wiele o sobie ujawniać podczas pierwszej randki?	249
Dlaczego przeceniasz swoją konkurencję?	252
Jaka jest idealna liczba osób, z którymi powinniśmy się spotkać, zanim zdecydujemy się na wybór?	254
Rozdział 9. Miłość w mózgu	259
Jak namiętna miłość zmienia nasz mózg?	261
Dlaczego uważasz, że twój partner jest cudowny, nawet jeśli nikt nie podziela twojego zdania?	266
Dlaczego partnerzy z czasem upodabniają się do siebie? ..	268
Czy zakochanie sprawia, że nie dostrzegasz miłości innych ludzi?	270
Czy ludzie są z natury monogamiczni?	272
Dlaczego rozstanie sprawia, że mężczyzna zaczyna pałać do ciebie silniejszym uczuciem?	275
Czy geny mają wpływ na naszą skłonność do wierności lub zdrady?	278
Jak „rośnie” twój mózg, kiedy jesteś zakochana?	281
Bibliografia	285
Podziękowania	315
Indeks	317