

Spis treści

Wstęp	5
1. POChP – charakterystyka choroby	7
Czynniki ryzyka POChP	7
Wywiad	8
Badanie przedmiotowe	9
Badanie radiologiczne	10
Badanie czynnościowe układu oddechowego	10
Kategorie zaawansowania POChP	11
2. Metody leczenia POChP	13
2.1. Leczenie farmakologiczne	13
2.2. Postępowanie chirurgiczne	13
2.3. Fizjoterapia oddechowa	14
3. Badania dla potrzeb fizjoterapii	19
3.1. Mięśnie oddechowe	19
3.2. Badanie mięśni oddechowych	30
3.3. Badania czynnościowe układu oddechowego	33
Badanie spirometryczne	36
Próba odwracalności obturacji z użyciem leku rozszerzającego oskrzela	40
Badanie nadreaktywności oskrzeli	40
Podatność płuc	40
Bodypletyzmografia	41
Dyfuzja	41
Gazometria i pulsoksymetria krwi tętniczej	42
Ocena duszności	43
3.4. Testy wysiłkowe	46
3.4.1. Rodzaje testów marszowych	48
3.4.2. Złożone testy wysiłkowe	55
3.5. Badanie ciśnienia tętniczego krwi i pomiar tętna	64
3.6. Ocena sprawności fizycznej	65
3.7. Ocena masy ciała	71
3.8. Ocena jakości życia	73

4. Metody oceny funkcjonalnej chorych na POChP ze współistniejącymi dysfunkcjami narządu ruchu istotnie wpływającymi na proces fizjoterapii	85
5. Wydolność fizyczna i tolerancja wysiłku	97
5.1. Wpływ wysiłku fizycznego na organizm	101
5.2. Utrata wody w czasie wysiłku fizycznego	110
6. Diagnostyka czynnościowa dla potrzeb fizjoterapii	115
7. Program szpitalnej fizjoterapii chorych na POChP	121
7.1. Metoda usprawniania chorych na POChP w warunkach stacjonarnych	123
7.2. Fizykoterapia i masaże w POChP	165
7.3. Zastosowanie balneoterapii w fizjoterapii chorych na POChP	175
7.4. Metoda usprawniania chorych na POChP w środowisku podziemnym	180
7.5. Usprawnianie chorych POChP w warunkach domowych	186
8. Rozwój rehabilitacji oddechowej stosowanej u chorych na POChP	193
9. Przykłady ćwiczeń dla chorych na POChP (model A, B, C, D, E)	209
Zakończenie	225