

Spis treści

Podziękowania	9
Od Autorki	11
Czym jest adopcja	15
Kto może być adoptowany?	17
Kto może adoptować?	17
Pojęcie adopcji w mojej rodzinie	19
Pojawienie się myśli o rodzicielstwie	23
Czy chcesz mieć dziecko?	26
Wybór ośrodka i spotkanie uruchamiające proces	27
Wybierz miejsce narodzin Twojego dziecka	32
Droga przez procedurę i otrzymanie kwalifikacji	35
Rozpoznaj w sobie rodzica	41
Oczekiwanie na „ten” telefon	43
Jak oczekiwanie wypełnić radością?	47
Radość spotkania i ból narodzin adopcyjnego dziecka	49
Bo ten dzień jest wyjątkowy	54
Legalizacja narodzin, czyli formalności końcowe	57
Dostajesz do ręki akt urodzenia Twojego dziecka	62
Macierzyński-tacierzyński	65
Pozwól sobie być matką	68
Sam na sam z chorobą sierocą	71

Spis treści

Jak dopłynąć do drugiego brzegu?	89
Karmienie piersią w macierzyństwie adopcyjnym	93
Jak rozpocząć karmienie piersią adoptowanego dziecka?	95
Karmienie piersią nie musi być karmieniem	98
Baby blues czy depresja poadopcyjna	101
Nie jesteś sama, nawet jeśli czujesz się samotna	108
Niania, przedszkole, szkoła	111
Jak wprowadzać swoje dziecko w otoczenie	119
Twoje dziecko poszukuje tożsamości	123
Moje dziecko ma dwie pary rodziców	128
Zakończenie	131
Epilog	133
Literatura oraz akty prawne	135
Lektury rekomendowane przez Autora	136
Akty prawne regulujące w Polsce proces adopcji	137
Wykaz Ośrodków Adopcyjno-Opiekuńczych w Polsce	139