

Słowo wstępne	9
Zaburzenia lękowe są jednym z najczęściej występujących zaburzeń psychicznych. W tym rozdziale omówiono definicję, objawy i sposoby leczenia. Zaburzenia lękowe a „nerwica” i zaburzenia somatyzacyjne <i>Dominika Dudek, Katarzyna Cyranka</i>	11
Fobie <i>Joanna Smolarczyk</i>	32
Napady paniki <i>Marta Anczewska</i>	48
Zaburzenia obsesyjno-kompulsyjne i pokrewne <i>Katarzyna Bliźniewska-Kowalska</i>	68
Zaburzenia lękowe związane ze stresem <i>Janusz Heitzman</i>	89
Zaburzenia snu – bezsenność <i>Dorota Wołyńczyk-Gmaj</i>	127
Podstawy farmakoterapii <i>Marcin Siwek, Krzysztof Wojtasik-Bakalarz</i>	150