

## **Narodziny**

Nikt cię nie będzie tak kochał

Co to znaczy: zespół Downa?

Skąd się bierze ta wada genetyczna?

Najtrudniej je zaakceptować

Jak sobie poradzić z tymi uczuciami?

Nikt nie zawinił

Jakie ono będzie?

## **Pierwsze pytania i wątpliwości**

Poznaj swoje dziecko

Jakie cechy noworodków najczęściej wskazują na zespół Downa?

Co potrafią dzieci z zespołem Downa?

Najczęstsze pytania i odpowiedzi na temat zespołu Downa

## **Od czego zacząć?**

Propozycje na pierwsze dni macierzyństwa

Kilka rad i propozycji na trudny początek

Życie rodzinne z dzieckiem z zespołem Downa

Tylko w rodzinie

Ono także wiąże

Trudności dziela, ale i łączą

## **Każdy dzień się liczy**

## **Opieka medyczna i leczenie**

One częściej chorują

## **Rozwój dziecka z zespołem Downa**

Nie tylko intelekt

Trzy pierwsze lata są najważniejsze

Jak pomóc dziecku w rozwoju?

Jak kierować ich dalszym rozwojem?

### **Przyspieszyć rozwój**

Nie prześpij z nim tej szansy

Co to jest wczesna interwencja?

Jak pracowała ze swoją córeczką?

Dojrzewałyśmy obie

Wyznania rehabilitanta dziecka z zespołem Downa

### **Trudna sztuka integracji**

Gdy przekraczają próg domu

Integracja w przedszkolu

Czas do szkoły

Rola rodziców, przedszkolaków i uczniów

Integrować czy nie?

### **Obszary wstydlivego milczenia**

Grozi im przemoc seksualna

Spełnianie marzeń

### **Czas dorastania**

Jak im zorganizować dorosłe życie?

### **„Wieczne dzieci” jako dorośli**

Bariery na ich drodze do pracy

Warsztaty Terapii Zajęciowej (Fundacja im. Brata Alberta)

### **Późne lata z zespołem Downa to podwójna starość**

**Teatr, wypoczynek, sport**

List z Wiednia

Wiek matki a prawdopodobieństwo urodzenia dziecka z zespołem Downa

Badania prenatalne

Historia zespołu Downa

Organizacje i stowarzyszenia działające na rzecz osób z zespołem Downa

Ośrodki i punkty wczesnej interwencji Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym

Poradnie genetyczne

Jak zdobyć orzeczenie i niepełnosprawności

Piśmiennictwo