

SPIS TREŚCI

WIADOMOŚCI OGÓLNE

Ziemniak polubił Polskę — Polacy lubią ziemniaki	6
Ziemniaki w kuchni i na stole	11

PRZEPISY

ZIEMIANKI GOTOWANE	16
Ziemniaki gotowane w łupinkach z masłem	16
Ziemniaki gotowane „z wody”	17
Ziemniaki „z wody” a'la młode	17
Ziemniaki gotowane na parze	18
Ziemniaki purée	18
Purée ziemniaczane	19
Ziemniaki gotowane w mleku	21
Ziemniaki gotowane „na prędcę”	21
Ziemniaki w śmietanie	22
Ziemniaki gotowane z cebulą	22
Purée z ziemniaków „cebulowe”	23
Ziemniaki „selerowe”	23
Purée ziemniaczano-selerowe	24
Ziemniaki gotowane z porami	24
Ziemniaki gotowane „po szwajcarsku”	25
Lemieszka z ziemniaków	25
Młode ziemniaki gotowane	26
Stara potrawa wieśniaków szwajcarskich	26

ZUPY Z ZIEMNIAKÓW 28

Zupa ziemniaczana „czysta”	28
Zupa ziemniaczana ze śmietaną	29
Zupa ziemniaczana na rosole	29
Zupa ziemniaczana z wieprzowiną	30
Zupa ziemniaczana na baraninie	31
Zupa ziemniaczana zabelana	32
Zupa ziemniaczana z jarmużem	32
Zupa ziemniaczana na cebuli	33
Zupa ziemniaczana na przecierze z warzyw	33
Zupa ziemniaczana „na grzybku”	34
Zupa ziemniaczana z porami	34
Zupa ziemniaczana z porami przecierana	35
Zupa ziemniaczana z pomidorami	35
Zupa ziemniaczana „zielona”	36
Zupa ziemniaczana na sposób flamandzki	36
Zupa ziemniaczana z szynką lub boczkiem	37
Zupa ziemniaczana z szynką lub boczkiem przecierana	38
Zupa ziemniaczana z rzeżuchą	38
Wiosenna zupa ziemniaczana z zieloną cebulą	39
Zupa ziemniaczana z groszkiem	39
Zupa ziemniaczana z parówkami (ziołowa)	40
Zupa ziemniaczana z kalafiolem lub brokułami	41
Zupa ziemniaczano-selerowa	41
Zupa ziemniaczana grzybowa	42
Zupa ziemniaczana z pieczarkami	42
Zupa ziemniaczana ze szparagami	43
Zupa ziemniaczana z salsefią	43
Zupa ziemniaczana z cukinią	44
Zupa ziemniaczana „julienne”	45
Zupa ziemniaczana „pikantna”	45
Zupa ziemniaczana z zacierkami	46
Zupa ziemniaczana z ogórkami	47
Zupa ziemniaczana — krem z pieczarkami	47
Zupa ziemniaczana z fasolą	48

Zupa ziemniaczana ze szczawiem	49
Ziemniaczana zalewajka	49
Zarzucajka	50
Zupa z młodych ziemniaków	50

SAŁATKI Z ZIEMNIAKÓW 52

Salatka ziemniaczana z cebulą	52
Salatka z ziemniaków „naturalna”	53
Salatka z ziemniaków z ogórkiem	53
Szwedzka salatka z ziemniaków	54
Salatka „ulubiona”	55
Salatka z ziemniaków „ziołowa”	55
Salatka z ziemniaków i pasternaku	56
Salatka z ziemniaków z fasolą	56
Salatka z ziemniaków z soją	57
Salatka z ziemniaków z zielonym groszkiem	58
Salatka ziemniaczana bakaliowa	58
Salatka ziemniaczana w majonezie	59
Salatka ziemniaczana z papryką	59
Salatka ziemniaczana z jabłkami	60
Salatka ziemniaczana z winem	61
Salatka ziemniaczana z pieczarkami	61
Salatka ziemniaczana z porami	62
Salatka ziemniaczano-selerowa	62
Salatka ziemniaczana z selerem naciowym	63
Salatka ziemniaczana z kwaszonymi rydzami	63
Salatka ziemniaczana w śmietanie	64
Salatka ziemniaczana ze śledziem	64
Salatka ziemniaczana z sosem śledziowym	65
Salatka ziemniaczana z rybą wędzoną	66
Salatka ziemniaczana z rybą gotowaną	66
Salatka ziemniaczana z mięsem	67
Salatka ziemniaczana z sałsefią	68
Salatka ziemniaczana z jajkami	68

Salatka ziemniaczana z sałatą	69
Salatka ziemniaczana z brukselką	69
Salatka ziemniaczana z kwaszoną kapustą	70
Salatka „zamkowa”	70
Salatka z ziemniaków „pikantna”	71

CIASTA ZIEMNIACZANE 72

Najłatwiejsze domowe ciasto ziemniaczane	72
Kluski, kopytka, paluszki ziemniaczane	73
Kopytka z duszoną papryką	74
Kopytka z boczkiem wędzonym	75
Paluszki ziemniaczane w sosie pomidorowym	75
Kluski ziemniaczane w mięsnym sosie	76
Kluski ziemniaczane „twardzioszki”	77
Kluski ziemniaczane kładzione	77
Leniwe pierogi z ziemniakami	78
Knedle ziemniaczane	79
Pyzy ziemniaczane	83
Pyzy z ziemniaków surowych i gotowanych	84
Pyzy nadziewane kiełbasą	85
Kluski śląskie	85
Kluski śląskie na słodko	86
Inne sposoby podawania klusek śląskich	86
Pierogi tradycyjne z nadzieniem z ziemniaków	87
Pierozki ziemniaczane	87

ZIEMNIAKI DUSZONE 89

Ziemniaki duszone z boczkiem	89
Ziemniaki duszone z cebulą	90
Ziemniaki duszone z kiełbasą	90
Ziemniaki duszone z mięsem	91
Ziemniaki duszone z porami	92
Ziemniaki duszone z grzybami	92
Ziemniaki duszone z selerami lub pasternakiem	93

Ziemniaki po węgiersku	94
Ziemniaki duszone w śmietance	94
Ziemniaki duszone w śmietance z białym serem	95
Ziemniaki duszone z mięsem i warzywami	95
Ziemniaki duszone z kapustą i kielbasą po szwajcarsku	96
Ziemniaki podduszane ze śmietaną	97
Ziemniaki podduszane w mleku	97
Ziemniaki duszone nadziewane serem	98
Ziemniaki nadziewane pieczarkami	98

ZIEMNIAKI SMAŻONE 100

Ziemniaki obsmażane	100
Frytki na sposób francuski	100
Frytki z ziemniaków	101
Ziemniaki smażone „bez tłuszczu”	102
Ziemniaczany „naleśnik”	102
Ziemniaki wyrafinowane	103
Ziemniaki smażone z serem	103
Placki ziemniaczane na słono	104
Placki ziemniaczane na słodko	104
Placki ziemniaczane drożdżowe	105
Placki ziemniaczane drożdżowe z cebulą	105
Placki ziemniaczane pikantne	106
Blinki ziemniaczane	107
Knedle ziemniaczane z patelni	107
Krokiety ziemniaczane	108
Krokiety ziemniaczane smażone w cieście	109
Opiekanki ziemniaczane z serem	109
Kotlety z ziemniaków	110
Kotlety ziemniaczane z serem	111
Kotlety ziemniaczane z pieczarkami	111
Kotlety ziemniaczane z mięsem	112
Kotleciki ziemniaczane z żółtym serem	113
Ziemniaczane „Ptysie”	113
Rogaliki ziemniaczane z szynką	114

Bliny ziemniaczane	115
Ziemniaki smażone w cieście	115
ZIEMNIAKI PIECZONE	117
Ziemniaki pieczone w łupinach	117
Ziemniaki pieczone „au naturel”	118
Ziemniaki pieczone po „szwedzku”	118
Ziemniaki pieczone „aromatyczne”	119
Ziemniaki pieczone z tłuszczem	119
Ziemniaki pieczone z serem	119
Ziemniaki pieczone z kminkiem	120
Ziemniaki pieczone nadziewane parówkami	120
Ziemniaki pieczone „po normandzku”	121
Ziemniaki pieczone z boczkiem	122
Ziemniaki pieczone nadziewane serem	123
Tarte ziemniaki pieczone	124
ZAPIEKANKI I BUDYNIE ZIEMNIACZANE	125
Ziemniaki zapiekane z pieczarkami	125
Zapiekanka z ziemniaków z grzybami	126
Zapiekanka „zamkowa”	127
Zapiekanka „amatorska”	128
Babka ziemniaczana	128
Babka ziemniaczana z pieczarkami	129
Ziemniaki zapiekane z serem	129
Ziemniaki zapiekane z cebulą	130
Ziemniaki zapiekane „po rycersku”	131
Zapiekanka luksusowa	131
Ziemniaki „au gratin”	132
Zapiekanka „parmentière”	133
Ziemniaki zapiekane na poczekaniu	134
Zapiekanka ziemniaczana z porami	134
Ziemniaki zapiekane z drobiem w sosie curry	135
Zapiekanka ziemniaczano-mięsna w sosie pieczarkowym	136

Zapiekanka z jajkami i pomidorami	137
Ziemniaki zapiekane z bryndzą	138
Ziemniaki zapiekane w śmietanie	138
Ziemniaki zapiekane z serem i cebulą	139
Ziemniaki zapiekane z szynką lub boczkiem	140
„Babka” ziemniaczana z mięsem	141
Pulchna „babka” ziemniaczana	142
Zapiekanka z surowych ziemniaków z cebulą	142
Zapiekanka z surowych ziemniaków z serem	143
Budyń ziemniaczano-mięsny	143
Budyń ziemniaczano-serowy	144
Budyń ziemniaczany z grzybami	145
Budyń ziemniaczany z groszkiem	146

SOSY ZIEMNIACZANE 148

Sos z ziemniaków na rosole	148
Sos ziemniaczany z koperkiem	148
Sos ziemniaczano-warzywny	149
Sos ziemniaczano-cebulowy	149
Sos z ziemniaków z porami	150
Sos ziemniaczano-ziółowy	150
Sos ziemniaczano-pietruszkowy	151