

Spis treści

Wstęp	5
Kulturowe uwarunkowania seksualności człowieka	7
Część I	
Metafizyka erotyczna kultur Wschodu	11
Seks w kulturach islamu	11
Poezja erotyczna	14
Opowiadania erotyczne	18
Traktaty erotyczne islamu	22
Islam współczesny	23
Seks w kulturach Indii	26
Hinduizm	26
Tantryzm	34
Seks w Chinach	43
Seks w kulturze Japonii	55
Gejsza – czyli erotyzm wysublimowany	61
Yoshiwara – ogród rozkoszy	61
Prostytucja	62
Japonia współczesna	65
Seks w świecie buddyzmu	66
Część II	
Postawy wobec ciała i niektórych zachowań seksualnych	71
Ciało	71
Strefy erogenne	87
Joga	89
<i>Pranajama</i>	95
Masturbacja	109
Homoseksualizm	112
Seks orgiastyczny	115

Część III

Orientalna ars amandi	121
Sztuka współżycia seksualnego	121
Wygląd a sztuka miłosna	127
Zapach i erotyzm	129
Woda w sztuce miłosnej	132
Miejsce współżycia	135
Pocałunki	137
Formy pieszczot	141
Oralizm	144
Pozycje współżycia seksualnego	148
Pozycje wg <i>Kamasutry</i>	148
Pozycje wg <i>Ananga Ranga</i>	152
Pozycje taoistyczne	161
Pozycje tantryczne	167
Pozycje w kulturze islamu	172
Pozycje terapeutyczne	179
Aktywność w czasie współżycia	182
Orgazm	184
Kontrolowany wytrysk	191
Mistyka i ekstaza seksualna	194
Różne zalecenia i rady	197
Kontakt z dziewczcą	198
Miesiączka i seks	199
Częstotliwość współżycia	201
Spanie i sen	203
Dietetyka seksualna	205
Rady dla mężczyzn i kobiet	208
Wychowanie seksualne	213
 Posłowie	 217
 Piśmiennictwo	 219