

SPIS TREŚCI

PRZEDMOWA..... 11

PODZIĘKOWANIA .. 13

1. EMOCJONALNE WAMPIRY

Kim one są?..... • 15

Aspołeczne21

Histrioniczne 25

Narcystyczne... 28

Obsesyjno-kompulsywne 30

Paranoiczne..... 32

Jak rozpoznawać emocjonalne wampiry 34

Jak emocjonalne wampiry mogą cię zmienić w kogoś, kogo nie poznajesz35

Wampirza hipnoza35

2. DOJRZAŁOŚĆ A ZDROWIE PSYCHICZNE

Broń się przed emocjonalnymi wampirami, myśląc wolniej niż one

. .37 leżeli emocjonalne wampiry są dziećmi, to czego im trzeba, żeby

dorosnąć?.....39

Jak odróżniać myślenie emocjonalne (szybkie) od racjonalnego (powolnego)41

Co sprawia, że ludzie zmieniają się w emocjonalne wampiry 47

Niedojrzałość a zło 48

Testy..... 48

3..KIM MY JESTEŚMY 51

Buntownik, zaangażowany czy gracz 55

Buntownicy..... 65

Zaangażowani ...66

Gracze..... 67

4.WAMPIRY ASPOŁECZNE '

Dylemat toyota-ferrari '

Jak rozpoznać wampira aspołecznego

Lista kontrolna aspołecznych wampirów emocjonalnych . . .

Co ocenia lista kontrolna

Jakim sposobem ludzie tak nieodpowiedzialni dostają się na odpowiedzialne stanowiska

5.ASPOŁECZNI TYRANI I NAŁOGOWCY

Myśl, zamiast reagować na zachowania tyranów

Wzorzec, od którego należy odejść - dominacja

Szef alkoholik.

Więcej wskazówek, jak sobie radzić z tyranizującym szefem . .

6.KANCIARZE.....

Myśl, zamiast reagować na zachowania kanciarzy

Wzorzec, od którego należy odejść - hipnoza

Przysposabianie w wykonaniu kanciarza

7.ASPOŁECZNE KULTURY

8.WAMPIRY HISTRIONICZNE

Lista kontrolna wampirów histrionicznych

Co ocenia lista kontrolna

9. MAGICZNY ŚWIAT HISTRIONIKÓW-EF EKCIARZY

Zarządzanie za pomocą magii

Co zrobić, żeby histrioniczny menedżer dla odmiany zajął się zarządzaniem .

Jak wejść do świata emocjonalnego wampira, nie stając się przy tym

wampirem.....

Traktuj ich tak, jak oni traktują ważnych ludzi

Reżyserowanie spektaklu

Szef czy najlepszy przyjaciel

10.WAMPIRY PASYWNO-AGRESYWNE

Sztuka wojenna wampirów pasywno-agresywnych

Wzorzec, od którego należy odejść - dramatyzowanie

Wampiry pasywno-agresywne a plotka

Wampiry pasywno-agresywne i choroby

11. HISTRIONICZNE KULTURY 183

12.WAMPIRY NARCYSTYCZNE. 189

Jak to jest być narcyzem 193

Narcystyczny dylemat 193

Narcyzm a poczucie własnej wartości 195

Wampiry narcystyczne w pracy 195

Lista kontrolna wampirów narcystycznych 196

Co ocenia lista kontrolna 197

13. NARCYSTYCZNE WAMPIRY-ŻYWE LEGENDY WE WŁASNEJ

WYOBRAŹNI..... 203

Podejścia, które się nie sprawdzają 208

Podejście, które się sprawdzi 212

Narcystyczny gniew 217

Przedsiębiorcy 224

14.NARCYSTYCZNE SUPERGWIAZDY 229

Hodowla i karmienie szefów-narcystycznych supergwiazd234

Supergwiazdy i seks 247

15.NARCYSTYCZNE KULTURY 253

16.WAMPIRY OBSESYJNO-KOMPULSYWNE 261

Jak to jest być wampirem obsesyjno-kompulsywnym 265

Ile to jest „za dużo” 266

Lista kontrolna wampirów obsesyjno-kompulsywnych 267

Co ocenia lista kontrolna 268

Obsesyjno-kompulsywny dylemat 271

17.OBSESYJNO-KOMPULSYWNI PERFEKCJONIŚCI I PURYTANIE	273
Jak się podstępem maniaka kontrolowania	281
Etyka purytanów	289
Współpraca z purytanami bez ryzyka oparzeń	291
18.OBSESYJNO-KOMPULSYWNE KULTURY	297
19.WAMPIRY PARANOICZNE	305
Lista kontrolna wampirów paranoicznych	309
Co ocenia lista kontrolna	311
20.WIZJONERZY	
Praca dla patrioty	
21.PARANOICZNE KULTURY	
22.NIEBEZPIECZNE KULTURY DYSFUNKCYJNE	
Piętnaście sygnałów ostrzegawczych	
Jak przetrwać w kulturze wampirów	
EPILOG.....	
INDEKS.....	