

I.	Dzień dobry?	8
II.	„Troskie” dzieciństwo	16
III.	Spieprzona młodość...	34
IV.	Nie myśl tyle o SM, carpe diem	62
V.	Miłość to piękne uczucie...	72
VI.	Złota rada!	92
VII.	Pięć minut	128
VIII.	Symbole, znaczenia, interpretacje...	162
IX.	Sinusoidalne stany	170
X.	Dzwoń, kiedy chcesz!	186
XI.	Dzięki nim dałem radę...	204
XII.	Taki jest plan!	218