

Spis treści

Prolog. Sala | 11

Wprowadzenie | 17

Część I

Ale gratka?

Zagadka połączonego życia

1. Zajęci, bardzo zajęci. | 27
Gdzie się podziała głębia w cyfrowym świecie?

2. Cześć, mamó. | 39
Magia ekranów

3. Za burtą. | 57
W konflikcie z połączonym życiem

4. Rozwiązania, które nimi nie są. | 91
Problem z brakiem przekonania

Część II

Poza tłumem. Nauki Siedmiu Filozofów Ekranów

5. Droga do nieba. | 111
Platon odkrywa dystans

6. Spa umysłu. | 131
Seneka o wewnętrznym dystansie

7. Małe lusterka. Gutenberg i kwestia wewnętrzności		153
8. BlackBerry Hamleta. Shakespeare o pięknie starych narzędzi		171
9. Wymyślanie swojego życia. Ben Franklin na temat pozytywnych rytuałów		193
10. Strefa Walden. Thoreau i dom jako azyl		213
11. Chłodniejsze „ja”. McLuhan i termostat szczęścia		235

Część III

W poszukiwaniu głębi. Idee w praktyce

12. Nie tak zajęci. Praktyczna filozofia na każdy dzień		253
13. Rozłączona wyspa szczęśliwości. Internetowy szabat		269

Posłowie. Powrót na salę		283
Podziękowania		291
Dodatkowe lektury		295
Przypisy		301